LA GAZETTE DES BONNES NOUVELLES

Numéro 110
Février 2017

La citation du mois :

Vous ne pouvez empêcher les oiseaux de chagrin de survoler vos têtes, mais vous pouvez les empêcher d'y construire leur nid *(proverbe chinois)*

EDITO

La Gazette fête ses 10 ans et ses presque 500 lecteurs : belle aventure pour une idée un peu "saugrenue" et en tout cas à contre courant.
Je voudrais profiter de cet édito pour vous partager une bonne nouvelle qui nous concerne tous : malgré tous nos handicaps, nos points faibles et nos pesanteurs, nous avons chacun un chemin de progression possible, mais surtout accessible.
Je m'interroge régulièrement sur le dilemme inné/acquis. En d'autres termes, quelle est la part de ce que je reçois à ma naissance et celle que j'ai pu (ou que je peux encore) acquérir grâce à mon éducation, mon travail, mes rencontres ?
Et en matière de progression personnelle, justement, la question est délicate, car les frontières ne sont pas franchement définies.
Je viens de terminer deux excellents livres qui permettent de donner la part belle à ce que nous avons la possibilité de faire grandir en nous.
Deux opus très différents, mais très complémentaires, et surtout accessibles, joyeux et faciles à lire.
Je vous en livre les titres :
- "L'apprentissage de l'imperfection", de Tal Ben-Sahar. L'auteur nous y partage sa vision "optimaliste" de la vie, qui nous permet de nous dégager de toutes les contraintes que nous nous imposons parfois nous-mêmes, et qui nous "plombent" véritablement.
-"Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une", de Raphaëlle Giordano. Sous la forme d'un roman bien rythmé, plein d'humour et d'originalité, nous assistons à un véritable parcours initiatique, que nous pourrions bien prendre chacun à notre compte.
Avec ces deux livres, je me suis senti une fois de plus réconforté : oui, rien n'est complètement joué à la naissance.
Nous avons juste à décider à qui appartient notre vie.
Voulons-nous rester spectateur, ou (re)devenir acteur ?
Vous pensez que c'est difficile ?
Pas si sûr, surtout avec l'aide de ces deux livres...

Je termine par un grand merci à vous tous, chers « presque » 500 lecteurs, qui grâce à votre fidélité par vos envois d'articles, vos petits mots d'encouragements, le bouche à oreille qui augmente le nombre d'abonnés, avez rendu possible la poursuite de cette Gazette depuis maintenant 110 numéros !

Jean-Yves

Collector : le numéro 1

Un souvenir déjà très ancien !

Pour ceux qui ne l'on pas connu, le 1er titre était « le journal des bonnes nouvelles ». Mais en raison d'une menace de procès par un triste « trouble-fête », le journal est devenu Gazette en Mai 2010

Le journal des bonnes nouvelles

N°1 – Mars 2007

La citation du mois :

« La seule chose promise d'avance à l'échec, c'est celle que l'on ne tente pas»

(Paul Émile Victor)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

A mon avis "exclure le politique et le religieux" n'est pas la bonne formulation.

Deux exemples :

1. si je dis sans le nommer et sans donner sa couleur politique, qu'un responsable a accepté de faire sien la lutte contre les rejets de polluants en faisant appliquer dans sa circonscription une mesure concrète et non démago, n'est ce pas là une bonne nouvelle ?
2. si je dis que dans telle ville du sud de paris (Evry pour ne pas la nommer...), chrétiens et musulmans se réunissent pour apprendre à vivre ensemble en respectant leur foi mutuelle, n'est-ce pas une bonne nouvelle ?

Donc...plutôt que de fonctionner par exclusion, je serai d'avis d'utiliser un modérateur qui filtre les propositions de bonne nouvelle quel qu'en soit le domaine : social, humain, philosophique, etc...

danielgnana@gefco.fr

Il y a 2 ans, en rendant visite à un vieux voisin vivant seul dans sa vieille petite maison, je lui demande si je peux le prendre en photo.

Récemment, rencontrant ses 2 enfants, je leur remets cette photo de leur père, décédé entre temps.

Peu fortunés, ils avouent que sans cette photo, ils n'auraient eu aucun souvenir photographique de leur père.

Ce petit bonheur apporté en est un grand pour moi.

ceabf.perrin@wanadoo.fr

Les bus roulent en écolo

La RATP a annoncé le 6 mars 2007 que l'opération d'équiper les bus en biocarburant serait reconduite.

L'objectif de l'année est que 30% du parc soit équipé en biocarburant d'ici fin 2007.

annettepetit@tele2.fr

La ville d'Echirolles, importante agglomération de la banlieue de Grenoble « traque le gaspillage dans les consommations de l'habitat. » dans un groupe d'immeubles, la consommation d'eau a chuté de 12 OOO à 9 000 m 3 en réparant les chasses d'eau et les robinets qui fuient. D'autre part la Mairie pratique une réduction de l'éclairage judicieuse.

Enfin dans les écoles primaires la moitié des élèves de CM 1 et CM 2 suit un module de 12 heures sur les économies d'énergie.

barres.paul@wanadoo.fr

Aux Etats-Unis, malgré le refus de signer le protocole de Kyoto, l'idée de la protection de l'environnement progresse beaucoup puisque 5 Etats de l'Ouest Américain entraînés par le gouverneur de Californie Schwarzenegger ont signé un accord pour réduire de façon importante la production des gaz à effet de serre.

barres.paul@wanadoo.fr

Surtout pas de politique ni de religion dans nos articles « bonnes nouvelles »

Pas de sujets qui divisent, qui séparent, on peut le comprendre dans un tel projet qui vise à pacifier et à réunir.

Pourtant il est pour moi un motif de réjouissances, en ces temps-ci, qui touche à la politique sans toutefois entrer dans les luttes partisanes, alors je vous la livre :

On disait les français dépolitisés, désabusés, lassés des manipulations des hommes publiques.

Or on constate un regain d'intérêt pour les émissions de télévisions touchant à la campagne, un plus grand nombre de nos concitoyens inscrits sur les listes électorales.

Ont-ils compris qu'aller voter c'est un premier pas vers la prise en main de son destin individuel et collectif ?

Se sont-ils souvenus de cet adage qui courrait il y a quelques décennies, affirmant que si « tu ne t'occupes pas de la politique, la politique s'occupera de toi » ?

Quoi qu'il en soit, ce sursaut est pour moi une bonne nouvelle

jfa.l@wanadoo.fr

Le Journal de bonnes nouvelles. N° 1 - Mars 2007 1

Sauvetage en famille

Une fille de 12 ans met en pratique les gestes d'urgence et sauve sa sœur de 8 ans.

En juillet dernier, 2 enfants de 8 et 12 ans dînaient au domicile familial, en l'absence des parents.
Soudain, la plus jeune s'est étouffée avec un morceau d'œuf dur (obstruction totale, donc silencieuse).
Cependant la plus grande avait passé sa formation aux gestes d'urgence, 1 an auparavant : le PSC1 (Prévention Secours Civique de Niveau 1).
Elle a immédiatement donné des claques dans le dos de la victime et l'œuf dur est ressorti.
Bravo à la grande fille, et … au formateur et … à l'association de secourisme.

Par la suite toute la famille est venue passer le PSC1, la maman, le papa et le troisième enfant de 10 ans.
Si d'autres personnes veulent se former (légalement à partir de 10 ans) -record à battre dans l'autre sens = 76 ans, ce n'est qu'un investissement en temps d'une journée (7 h de formation).
La formation intègre la plupart des situations d'accidents et permet de gérer les 5 mn précédent l'arrivée des pompiers.
La formation intègre les modules suivants :

1 La protection
2 L'alerte
3 La victime s'étouffe
4 La victime saigne abondamment
5 La victime a perdu connaissance (PLS)
6 La victime ne respire pas (RCP)
7 La victime se plaint d'un malaise
8 La victime se plaint après un traumatisme

Yvon Q.

(Plein air et aventure 78700 Conflans)

Bye Bye Plastic Bags

Une initiative à Bali que l'on ferait bien de suivre dans nos pays occidentaux…

Deux jeunes sœurs habitant Bali ont décidé, alors qu'elles étaient âgées de 10 et 12 ans, de ne pas attendre d'être adultes pour agir.
La préservation de leur magnifique île des détritus, et notamment des sacs plastiques à refuser systématiquement en privilégiant des sacs réutilisables et recyclables, constitue la cause qu'elles défendent maintenant depuis des années.
Comme elles le disent, ces sacs plastiques ne nous servent pas ! Il est vraiment facile de faire autrement.
Leurs actions pour créer l'association Bye Bye Plastic Bags et mobiliser les individus ainsi que les administrations, jusqu'à entrer en contact avec l'ONU, sont expliquées dans la vidéo ci-dessous (sous-titrée en français) : et c'est édifiant !
Leur motivation et leur persévérance sont de vraies leçons à reproduire partout dans le monde, sur différents sujets, et dans notre environnement proche.
http://www.byebyeplasticbags.org/

Véro G.

Invitation à la non-violence

Un jeu coopératif au service de la paix

A la fin décembre, dans le cadre de la journée mondiale de la Paix, le journal La Croix a présenté 10 initiatives prises par des artisans de paix.
J'ai bien apprécié celle-ci :
Jouer pour apprendre à coopérer : dans les classes ou dans les centres de loisirs, les initiateurs de cette idée viennent avec des jeux des sociétés « coopératifs » :

les joueurs ont un adversaire commun, chacun a un rôle utile à tous.
En fin de partie, on gagne ou on perd ensemble.
Chacun, à son tour, pendant la partie au lieu de dissimuler sa stratégie communique avec les autres. Mais c'est à lui de prendre une décision.
L'initiateur de cette idée souligne que l'éducation à la Paix passe par une pédagogie de la coopération. Ce qui n'exclut pas, dit-il qu'il faut savoir s'opposer quand la stratégie des uns semble nuisible aux autres.
Les deux animateurs «créateurs de l'idée» sont de plus en plus sollicités.
Cette année 200 interventions de 2heures à une journée ont permis de toucher 3000 jeunes de la maternelle à l'université.

Annie B.

Cela fait toujours plaisir, un petit mot d'encouragement !

Un encouragement

Bonjour,
Par avance, je souhaite un très bel anniversaire à la GBN, nous serons en vacances et je lirai ce numéro à notre retour.
Bravo et merci de partager toutes ces publications qui nous aident à voir notre quotidien avec un autre œil…
Meilleurs messages

Floriane M.

Un poème pour les 10 ans de la Gazette

Chemin d'Amour

Joyeux anniversaire
par un peu de poésie ...

Christophe B
Irénologue (activateur de paix), poète (cultivateur de sourires) et juriste

Tous les chemins de la Terre,
Qu'ils mènent à la mer
Ou qu'ils mènent au ciel …

Tous les chemins de la Terre,
Qu'ils mènent aux mots
Ou qu'ils mènent au cœur …

Tous les chemins de la Terre
Mènent au bonheur !

Mais qui le veut ?

Il fait froid : bonne nouvelle pour le congel…

Votre congélateur a chaud car il est surchargé de glace. Il peine à fournir du froid en dépensant plus d'électricité.
C'est en ces moments de froid qu'il faut le vider totalement:
- débranchez-le,
- retirez les tiroirs,
- placez-les à l'extérieur,
ils seront au froid naturellement !
Profitez de ce moment (1 heure environ) pour gratter et débarrasser la surcharge de glace sur les grilles et parois du congélateur avec une spatule en bois.
Refermez, rebranchez, replacez vos tiroirs une fois la température négative atteinte, c'est terminé!
Il suffit d'y penser!
Votre congélateur passera une bonne année à "produire plus en travaillant moins..."!
Bonne glace!

Dominique L.

NDLR : de mon côté, j'accélère la fonte avec un séchoir à cheveux : redoutable

La 4° page de cet antique numéro. Juste pour le plaisir !

La dernière page du numéro 1

Si c'était cela "MA" bonne nouvelle! Une mobilisation internationale pour sauver des vies humaines! mais je crains que ce truc ne soit déjà un peu vieux? non ?
http://www.pelerin.info/darfour/

ag.lagadic@free.fr

S'inspirant d'une formule destinée à réconcilier Noirs et Blancs après l'apartheid, le sud-Africain Issir Kirsh a créé une radio (93.6 Ram FM) émettant de Ramallah et de Jérusalem, afin de rapprocher Israéliens et Palestiniens.

jylhote@free.fr

Une bonne nouvelle pour les sourds et malentendants

Ils bénéficient de traductions simultanées en langue des signes sur des émissions télévisuelles telles que France-Europe –Express animée par Christine Ockrent et aussi sur la chaîne parlementaire.
Souhaitons que progressivement d'autres s'en inspireront.

annettepetit@tele2.fr

Les inséparables du Cap-Ferrat

Des perruches à quelques coups d'ailes de Nice. Ces « inséparables à tête rouge », originaires d'Afrique, se sont parfaitement acclimatés au Cap-Ferrat. Ce n'est pas un des effets du réchauffement climatique, il s'agit d'oiseaux d'agrément libérés. Les premiers volatiles on été aperçus il y a une dizaine d'années. Désormais, les oiseaux vivent et se reproduisent avec succès.
La colonie compte aujourd'hui environ 200 individus. Ils se nourrissent de citrons et d'oranges en abondance sur la presqu'île et ne connaissent pas de prédateurs sur les lieux.

fan_de_chocolat@hotmail.com

Pour la première fois, nous avons aperçu un écureuil dans notre jardin. Le grand chêne lui sert de poste d'observation.

prodhomme.svl@orange.fr

Des films excellents à voir

La vie des autres
Film allemand de F Henckel von Donnersmarck
Avec Ulrich Mühe et S Koch
Sorte de thriller. L'espionnage de la Stasi et aspect romantique qui devient effrayant dans ce contexte

Je crois que je l'aime
De Pierre Jolivet avec Vincent Lindon et Sandrine Bonnaire
Film plein d'imprévus et bien distrayant. Sorte de comédie.

annettepetit@tele2.fr

DES VELOS EN BOITE

Les internes du Lycée Libergier à Reims organisent une manifestation dans la ville sur le thème du développement durable. Leur projet consiste à récupérer du métal, sous forme de boîtes de conserve, canettes, petites ferrailles, pour acheter 40 vélos pour les internes du Lycée.
660 boîtes pour 1 vélo ; faites le calcul !
(avec la participation de la Région Champagne Ardenne, de l'ADEME, de la Maison des Lycéens et du Lycée Libergier)

clairevincent.bm@gmail.com

Les jonquilles sont éclatantes dans notre jardin, et les bourgeons du lilas sont très en forme et prometteurs !
Et tant d'autres merveilles !

cbennett@levesinet

Je commence par une nouvelle assez terre à terre mais qu'apprécieront les mères qui ont "fréquenté" les poux.
J'ai vu la semaine dernière à la télévision un reportage racontant qu'une mère de famille avait inventé une "charlotte à poux" en intissé.
Elle est présentée d'une manière très ludique aux enfants qui peuvent choisir leur couleur chaque matin en arrivant en classe.
Double effet: ceux qui ont des poux ne les passent plus à leurs petits camarades et les petites bêtes vont se coller sur l'intissé et sont donc faciles à jeter avec la charlotte à la fin de la journée.
Au bout de 2 semaines la classe était débarrassée définitivement des petites bêtes.
La prochaine fois, je ferai plus philosophique

chantalbosc@hotmail.com

J'ai passé une super soirée hier soir, en invitant deux amis pour manger des crêpes! C'était délicieux!
:-)

fannylhote@free.fr

Dommage, il reste une petite place pour un article…
-
-
-
-
-
Peut-être le votre le mois prochain ?

Je vous propose cette info recueillie ce matin:
La ville d'Issy les Moulineaux récupère des "vieux ordinateurs" à des sociétés qui changent leur parc. Ces micros sont nettoyés et contrôlés par des associations de réinsertion. Ils sont revendus 60 euros à des habitants de cette ville en situation précaire, sachant que la ville verse également 60 euros à l'association.

elisa.perrin@wanadoo.fr

Prochain numéro :
Dimanche 22 Avril 2007

Pour recevoir ce journal, une condition : faire parvenir une bonne nouvelle par mois
Inscriptions : jylhote@free.fr …….. Diffusion de ce numéro : 44 personnes

Des habitats pour mieux vieillir ensemble

Une nouvelle forme de béguinage

«Ils nous font rire, on ne s'ennuie jamais avec eux » : c'est l'appréciation donnée par une petite CM2

« C'est très intéressant, cela nous fait revivre un petit peu notre jeunesse », ajoute un retraité.

Cela se passe à Bioule, dans le Lot et Garonne, où l'initiative a été d'inviter des personnes âgées dans les cantines de l'école !!

C'était un reportage récent de France 5 que m'a relayé ma petite fille qui a trouvé cette idée « super » …

A cela je peux ajouter les multiples réalisations, un peu partout en France, pour agir afin d'éviter la solitude des vieillards :

- A Vaulx en Velin : projet d'immeuble coopératif et écologique pour les Retraités.

-A Montreuil : les Babayagas, des femmes ont lancé leur maison de retraite associative avec le slogan : vivre vieux, c'est bien ; mais vivre bien, c'est mieux !

- A Bron, dans la banlieue Lyonnaise une Association Apps'solu (Appartements seniors solidaires en milieu urbain), même volonté de réunir des coopérateurs,

-Enfin à Villeurbanne, le Village vertical, l'immeuble comprend l4 logements sociaux pour habitants de tous âges.

Dans beaucoup d'autres régions, on voit se développer ce genre d'habitat. Ce sont pour moi de Bonnes Nouvelles.

PAM

Une journaliste bien inspirée

Bravo pour cette initiative bretonne

«Des gens heureux d'accueillir des réfugié» c'est le nom de ce collectif breton qui regroupe 1400 membres, un blog et 800 bénévoles pour 60 migrants.

Tous les après-midis, sa permanence permet aux demandeurs d'asile d'être accompagnés dans leur démarche.

Ils bénéficient d'un traducteur et d'une connexion wifi pour prendre des nouvelles de leurs familles.

Cela se passe à Trébeurden et l'idée vient d'une journaliste indépendante, Stéphanie Stoll, qui a magnifiquement su convaincre les habitants à cette action.

PAM

La butte des Bonnes Nouvelles

Un lieu prédestiné…

Les 10 ans de la Gazette: c'est déjà une bonne nouvelle. 10 ans que notre cher Jean-Yves diffuse les bonnes nouvelles que lui transmettent les lecteurs de la Gazette.

Un immense MERCI à Jean-Yves pour nous relayer toutes ces belles choses vues et/ou vécues par les uns et les autres et merci à tous les contributeurs qui nous font partager leurs bonnes nouvelles.

Ma contribution pour cet anniversaire est géographique. En préparant un plan pour l'accès à un chantier dans le Loiret j'ai découvert sur une carte de l'IGN un lieu dit portant le doux nom de "la Butte des Bonnes Nouvelles"!

Il se situe dans le Loiret, sur la commune de Marcilly-en-Villette.

Si vous voulez le voir de vos yeux allez sur le site Géoportail (https://www.geoportail.gouv.fr/) puis tapez Marcilly-en-Villette dans la barre de recherche.

Cherchez ensuite à l'est du village de Marcilly, à environ 6 km et vous trouverez.

Joyeux Anniversaire.

Anne Claude C.

Le meilleur outil du diable…mais recherchons la joie….

Une fable pour adulte faisant passer un message humaniste…

Il était annoncé que le diable allait cesser ses activités et offrir ses activités à quiconque en voulait payer le prix.

Un jour de la vente, ils étaient exposés d'une manière attrayante: malice, haine, envie, jalousie, sensualité, fourberie, tous les instruments du mal étaient là,

chacun marqué de son prix. Séparé du reste, se trouvait un outil en apparence inoffensif, même usé, dont le prix était supérieur à tout les autres. Quelqu'un demanda au diable ce que c'était :
« C'est le découragement », fut la réponse.
« Et bien ! Pourquoi l'avez vous marqué aussi cher ? »
« Parce que, dit le diable, il m'est plus utile que n'importe quel autre. Avec ça, je sais entrer dans n'importe quel homme, et une fois à l'intérieur, je puis le manœuvrer de la manière qui me convient le mieux. Cet outil est usé parce que je l'emploie avec presque tout le monde et très peu de gens savent qu'il m'appartient ».
Il est superflu d'ajouter que le prix fixé par le diable pour le découragement était si élevé que l'instrument n'a jamais été vendu.
Le diable est toujours le propriétaire et il continue à l'utiliser… même à l'église, même …partout !
Conclusion : Un outil à rechercher : La joie
Nous ne sommes pas faits pour vivre seul.
Conseil : Que les gens seuls se joignent à un groupe de marcheurs pour les sportifs, de chanteurs pour ceux qui aiment la musique. Il y a tant d'activités qui existent.
On peut ne pas pouvoir marcher et pourtant être joyeux. J'en ai vu. J'ai rencontré des aveugles qui ont la joie dans leur cœur, la paix que souvent d'autres gens n'ont pas.
Il y a beaucoup de personnes qui font du bénévolat.
Simplement visiter quelqu'un de moins en forme que soi-même, que de joie en retour !
Fermons souvent la télévision et devenons acteurs de nos vies !
Ne nous laissons pas aller au découragement : Bon courage !

Andrée de K.

Fruits et légumes

Le jardinage, une activité qui prépare à une vie saine !

Apprendre à jardiner pendant l'enfance pourrait aider à installer l'habitude durable de consommer des fruits et légumes, d'après une étude publiée dans le journal of Academy of nutrition and dietetic.
Des chercheurs ont interrogé 1351 étudiants, dont 30% ont jardiné quand ils étaient petits et 38% jardinent aujourd'hui.
Résultat de l'analyse: les ex enfants jardiniers consomment en moyenne 15 à 20% de fruits et légumes en plus que ceux qui n'avaient pas la main verte pendant leur enfance..

Chantal B.

Quand l'honnêteté paye....

Des pizzas pendant un an !

Une californienne a récemment eu une belle surprise en ouvrant la boîte d'ailes de poulet qu'elle avait commandée à Domino's Pizza.
En effet, ce ne sont pas des morceaux de volaille fumants qu'elle a découverts, mais 5.000 dollars (plus de 4.400 euros) en petites coupures. Soit la recette journalière du restaurant, à l'origine destinée à la banque.
Un choix cornélien s'est alors imposé : garder l'argent ou tout rendre à son propriétaire. La morale l'a finalement emporté, puisque la bonne samaritaine a immédiatement prévenu la société de fast food qui a envoyé un de ses livreurs récupérer les liasses.
Ce geste désintéressé s'est avéré profitable pour la Californienne. Domino's a en effet décidé de lui offrir des pizzas pendant un an.
Mieux : ému par l'histoire et fier de son employée, le patron de la jeune femme lui a versé une semaine de salaire supplémentaire.

Chantal B.

Le respect de la nature progresse, au service de notre bonne santé !

Agriculteurs bio

En Normandie : en deux ans, + 30 % de nouveaux agriculteurs bio.
Fin 2016, la Normandie comptait 1 500 fermes en agriculture bio. Elles étaient 543 dix ans plus tôt. La croissance concerne toutes les productions.
Rien que sur les deux dernières années, cela représente 30 % de nouveaux agriculteurs. Notamment des éleveurs laitiers en recherche d'un prix rémunérateur.
« La collecte laitière bio a augmenté de 20 % en 2015, dans l'ex-Basse-Normandie, contre 5 % pour le lait conventionnel », précise-t-on à la Chambre d'agriculture régionale, coréalisatrice de l'Observatoire normand de l'agriculture biologique.
Mais « la consommation progresse de 15 % en 2015 et sera plus forte encore en 2016 ». *(source Ouest France 03/02/2017).*

Marion B.

Le chiffre 10 à l'honneur …

Quand dix ratons…

Que ce soient les doigts, les commandements, les chiffres, les êtres humains à taille réduite et à la peau bien basanée, les plaies d'Egypte, les quilles au bowling, celles qu'on retrouve quand on en a perdu une, l'immeuble le plus prisé de Downing Street, le maillot du meneur de jeu au foot ou le numéro du tram qui me menait au Bon Marché quand j'étais enfant, le nombre dix est plutôt remarquable et il faut le remarquer.
C'est ce que je viens de faire avec ces dix exemples.
Le titre n'en est pas un, mais l'occasion d'un calembour était trop belle...
Félicitations pour cette somme de sagesses en tous genres.

Patrick de C

En France, notre espérance de vie devrait encore augmenter. D'où l'intérêt de vivre serein et en harmonie avec ses proches !

Espérance de vie

L'espérance de vie devrait continuer à augmenter dans les pays développés et s'approcher, voire dépasser les 90 ans d'ici à 2030 chez les femmes dans des pays comme la Corée du Sud, la France et le Japon, selon une étude publiée ce matin (22/02/2017).
Jusqu'à récemment encore, de nombreux chercheurs pensaient que « l'espérance de vie ne dépasserait jamais 90 ans », rappelle le Pr Majid Ezzati, le principal auteur de l'étude parue dans la revue médicale britannique The Lancet.
Mais en utilisant 21 modèles mathématiques pour prédire l'évolution de l'espérance de vie dans 35 pays développés, les auteurs de l'étude sont arrivés à la conclusion que les femmes sud-coréennes étaient les plus susceptibles de franchir le cap des 90 ans d'ici à 2030.
Leur espérance de vie à la naissance (c'est-à-dire la durée de vie prévisible d'une petite sud-coréenne née en 2030) devrait atteindre 90,8 ans, alors que celle des Françaises et des Japonaises atteindrait respectivement 88,6 ans et 88,4 ans.
L'évolution devrait être similaire chez les hommes, avec un écart entre les sexes tendant à s'amenuiser d'ici à 2030, selon les chercheurs.
Les hommes sud-coréens devraient eux aussi être en tête avec une espérance de vie de 84,1 ans devant les Australiens et les Suisses (84 ans).
Selon les dernières statistiques publiées l'an dernier par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les trois pays ayant les espérances de vie les plus longues en 2015 étaient : le Japon (86,8 ans), Singapour (86,1 ans) et l'Espagne (85,5 ans) chez les femmes, et la Suisse (81,3 ans), l'Islande (81,2 ans) et l'Australie (80,9 ans) chez les hommes.
La Corée du Sud tire clairement son épingle du jeu avec une hausse de l'espérance de vie de 6,6 ans chez les femmes et de 7 ans chez les hommes

entre 2010 et 2030.
D'autres pays comme la Slovénie sont également en progrès (+4,7 ans chez les femmes et +6,4 ans chez les hommes) au cours de la même période.
(source M6info.yahoo.com)

Marion B.

Et les mistrals gagnants…

Un film-documentaire excellent !
Filmé dans la vérité, sans fausse pudeur, qui nous partage la vie et le parcours de 5 enfants atteints de maladie grave, et qui ont acquis une maturité étonnante, tout en restant des enfants.
Des rires, des pleurs et beaucoup de joie, beaucoup de vie.
Comme dans la chanson de Renaud : un hymne à l'espoir et l'espérance !

Jean-Yves L.

On en reparle le mois prochain ?

Deux propositions pour les 10 ans…

Pour le 10 ° anniversaire de cette Gazette tout d'abord un grand merci ..
Merci pour cette initiative lumineuse et bienfaisante ....nous en avons bien besoin en ce moment !
Les journaux écrits, parlés ou télévisés devraient avoir l'obligation de diffuser un quota de bonnes nouvelles....ce n'est pas une plaisanterie...puisque tout se fait et se défait à travers eux le moral des français serait certainement bien meilleur en entendant un peu plus parler d'entreprises qui démarrent avec succès, d'initiatives généreuses ou de gestes bienveillants.
Nous ne pouvons pas laisser passer ce 10° anniversaire sans le fêter dignement !
Je propose deux choses:
- Un pique nique qui nous réunirait au Printemps .....au métro BONNE NOUVELLE .... non ....dans un coin un peu plus vert car il semble que nous ayons tous la fibre nature ....
- Un petit livret format A6 reprenant les citations de chaque numéro depuis le début de cette grande aventure, qui nous donnerait la pêche quand les nouvelles (pas les bonnes) plombent un peu notre ciel !
Imprimées sur des feuilles A4 comme notre chère gazette nous n'aurions plus qu'à les plier chacune en 4.
Je dois redonner à Patrick de C ce qui est à Patrick de C ...
Il avait envoyé pour ses vœux à ses amis l'année dernière par Internet un petit livret, reprenant de belles citations inspirantes, réjouissantes ou rassurantes....
Il me reste encore quelques signes alors merci, merci, merci.....JY

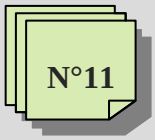
Chantal B.

Nous accueillons ce mois-ci 1 nouveau lecteur :

Nathalie R.

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.
Du vécu de préférence !
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.

Prochain numéro le :
Dimanche 26 Mars 2017



Diffusion de ce numéro par courriel : 495 personnes
Courriel : gazette.dbn@free.fr
Blog partenaire : www.bonnes-nouvelles.stress-info.org/