

L<sub>1</sub> A<sub>1</sub> G<sub>2</sub> A<sub>1</sub> Z<sub>10</sub> E<sub>1</sub> T<sub>1</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

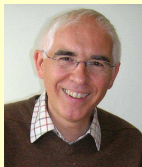
B<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> N<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub> N<sub>1</sub> O<sub>1</sub> U<sub>1</sub> V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> L<sub>1</sub> L<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

Numéro 149

Octobre  
2020

**La citation du  
mois :**

«Le bonheur ne se décrète pas, ne se convoque pas, mais se cultive et se construit peu à peu dans la durée»  
(*Matthieu Ricard, moine bouddhiste*).



## EDITO

Il y a quelques années, une personne m'a confié :

- « Ta gazette, c'est bien, mais on a l'impression d'être chez les Bisounours, ce n'est pas la vraie vie ! »

Il n'avait pas bien compris l'objet de cette démarche : (re)découvrir le positif qui existe dans notre quotidien, pour rééquilibrer notre vie.

Alors certes, notre monde ne va pas bien, c'est une évidence.

Je suis comme vous, je constate que notre planète est malade.

Malade physiquement, avec cette crise sanitaire qui vient s'ajouter à toutes difficultés environnementales qui sont de plus en plus aiguës.

Et malade aussi moralement, avec toute cette violence qui se déchaîne, et notamment l'événement qui a eu lieu la semaine dernière à Conflans-Ste-Honorine, avec l'assassinat dans des conditions terribles de ce professeur de collège, par un jeune islamiste de 18 ans.

Beaucoup d'entres-vous le savent : j'habite à Conflans.

Donc forcément, je me sens d'autant plus blessé et déstabilisé en raison de la proximité géographique de ce collège (que ma fille a fréquenté).

Il y a presque 13 ans, lors du lancement de la Gazette, j'avais fixé comme règle « pas d'article sur les thèmes politiques et religieux ».

On pourrait s'y méprendre, et décoder dans les lignes qui vont suivre, une « désobéissance » à cette règle, ou l'on pourrait penser que cet événement est avant tout un acte religieux.

C'est là bien sûr le grand piège : pour moi, il ne s'agit bien sûr pas de religion.

En tout cas, pas dans le sens où je l'entends, c'est à dire l'expression de sa foi à travers des rites encadrés par une organisation humaine, et a priori généreuse, humaniste et bienveillante, en plus d'une croyance en un au-delà, sous une forme ou sous une autre.

Les Juifs, Chrétiens, Bouddhistes, et Musulmans répondent à ces critères.

Mais à côté de cela, combien d'obscurantisme et d'extrémisme, parmi certains qui s'affichent Chrétiens (rappelons-nous l'Irlande du Nord il y a quelques années), Juifs (particulièrement de nos jours en Israël) et Musulmans (la liste est longue...).

Alors, une fois que l'on a admis que ces actes n'étaient pas liés à une religion, mais à un fanatisme sans contrôle, on se doit de réfléchir, et... d'agir.

Nous, lecteurs de la Gazette des Bonnes Nouvelles, nous avons peut-être plus que d'autres la mission d'agir au quotidien et en proximité, pour lutter contre ce fanatisme.

En effet, si nous participons à cette aventure de la Gazette, c'est que nous avons une perception peut-être plus fine, plus aiguisée de l'importance de l'éveil au respect de l'autre, à la beauté de la création, à la richesse de la rencontre, au bienfait de l'émerveillement.

Alors, cultivons autour de nous la bienveillance, l'empathie, le dialogue et le respect de l'autre et de ses différences, et luttons ainsi à notre mesure contre ce fanatisme dévastateur !

Jean-Yves

## Pour retrouver le sourire...

*Comment  
préparer les jours  
un peu gris...*

Dernier week-end de septembre, j'ai mes deux petits enfants à la maison : Pia 16 mois et Léon, bientôt un an.  
Leurs parents me les ont confiés et ma fille, Louise est venue me donner un coup de main.  
Dimanche après-midi elle commence à chatouiller Léon et il se met à rire de bon cœur : il est très chatouilleux. Alors Louise dégaine son téléphone portable et filme Léon tout en continuant à le chatouiller, pendant une vingtaine de secondes.  
Une fois la vidéo terminée elle m'explique : " C'est pour les jours où je n'aurai pas le moral. Je regarderai Léon rire et ça ira tout de suite mieux!".  
Le bonheur, c'est simple comme le rire d'un enfant!  
Et en prime une citation attribuée à Bouddha:  
"Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive."  
Bonne et belle journée.

Anne Claude C

## Tiramisu

*On cherche des  
volontaires !*

Le 30 Octobre aura lieu la coupe du monde de Tiramisu à Trévis (Italie).  
Deux cents pâtisseries présenteront deux desserts : un tiramisu classique et un autre plus original.

Pour départager les meilleures créations les organisateurs cherchent 100 testeurs !

Chantal B.

## Pharmaciens Solidaires

*Une association  
pour le bien-être des  
sans-abri*

Cela a commencé comme de menus larcins, presque rien.  
Employé comme remplaçant dans une pharmacie parisienne, Sami commence à chiper des échantillons. Des crèmes hydratantes, des gels nettoyants, des produits de soins pour bébé ....  
«On en recevait par cartons entiers et dès qu'ils arrivaient à leur date de péremption, on jetait tout sans se poser de questions », raconte le jeune homme.  
Il se met donc à constituer des «petits kits d'hygiène» qu'il donne à des personnes sans-abri.  
Puis il voit plus grand : et si, au lieu d'atterrir à la poubelle, les stocks de couches arrivés à expiration ou les produits de beauté chassés du marché par de nouveaux arrivants étaient récupérés et distribués à ceux qui en ont besoin ?  
Une solution écologique et solidaire dont il fera une association :  
« Pharmaciens Solidaires ».  
Créée en mai 2019 avec deux autres pharmaciens, elle repose sur une dizaine de bénévoles à Paris, dans la région lyonnaise et du côté de Chambéry, en Savoie, où lui-même a grandi.

Chantal B.

## Vive la Vie... et ses promesses !

*Un bel exemple  
de résilience,  
qui permet de rebondir  
dans la vie*

Il y a un an jour pour jour, dans un accès de panique lié à sa problématique personnelle, mon filleul de 37 ans sautait du deuxième étage de l'appartement de sa maman avec qui il vivait.  
Il aurait pu mourir... Mais la vie en a décidé autrement.  
Quelques fractures, de la rééducation, et du temps, le temps de la patience, de l'encouragement de ceux qui l'aiment, du bon soin donné par les professionnels qui croyaient en lui. ..  
Et le temps que naissent en lui les projets, les envies, la confiance en son avenir...  
Aujourd'hui il vient d'intégrer un appartement thérapeutique, dernière étape avant une vie "comme les autres"... Il veut rencontrer l'amour, avoir des enfants, regarder le monde non plus comme une menace mais comme l'espace de tous ses possibles..!  
Alors vive la Vie, et ses promesses ! "

Jean-Pierre D.

## Jeudi orange à Ablon sur Seine

Ce matin, j'ai eu la chance et la joie d'accompagner la classe de ma petite fille, en Mat Sup', du haut de ses presque 5 ans.

Semaine du goût, semaine aussi de la couleur.

Chaque jour de la semaine, les enfants étaient invités à s'habiller lundi en jaune, mardi en vert, jeudi en orange (et/ou noir... Halloween), vendredi en bleu.

Repas colorés aussi. J'ai joué le jeu avec un pull orange, ce qu'ont remarqué les enfants.

Donc, ce matin, c'était "la grande lessive !" - titre donné à l'exposition annuelle des dessins des enfants des maternelles de la ville (300 enfants), accrochés par des pinces à linge au forum du centre culturel.

Chaque enfant a pu y retrouver ses œuvres et le maître leur a fait déchiffrer les noms, bon apprentissage de la lecture. Les enfants expriment ainsi une grande joie à déjà "savoir lire".

Puis la bibliothécaire leur a lu un livre dans lequel un monstre ne leur a même pas fait peur !

Ce qui m'a frappée, et qui m'a fait vraiment du bien, c'est l'attitude du maître à ne pas laisser trop monter les décibels de ses 30 élèves.

Sa technique : il dit simplement "doigt sur la bouche !" et là, en une fraction de seconde, plus un bruit, 30 petits doigts devant des bouches parfois déjà édentées !

Quant aux applaudissements après la lecture, pas de bruit non plus... le maître leur a appris à applaudir en langue des signes (marionnettes avec les mains.)

Quelle joie d'avoir pu accompagner cette classe : j'attends la prochaine sortie !

Crocus

## Automne

En regardant les platanes se parer de leurs plus belles couleurs d'automne je repense à un poème d'Anne Marie Chapouton, que mes enfants ont appris à l'école il y a plus de vingt ans et que j'ai relu la semaine dernière sur la vitrine d'un fleuriste:

Automne :

Il pleut des feuilles jaunes,

Il pleut des feuilles rouges,

L'été va s'endormir

Et l'hiver va venir

Sur la pointe de ses souliers gelés.

Nous traversons une crise sanitaire comme on n'en avait pas vue depuis un siècle.

Mais, comme nous le rappelle ce poème, les saisons se succèdent encore et toujours.

Et chacune nous apporte son lot de beaux spectacles à admirer.

Anne-Claude C.

## Soyons heureux avec peu !

Ma petite-fille s'est mariée il y a 2 mois.

Nous étions une centaine de personnes à la noce, dont des aînés de plus de 65 ans.

Les convives ont dansé, parlé assez rapprochés, à cause de la musique. Personne n'a eu de mauvaises suites !

Nos esprits sont positifs. La nature s'est fait du bien cette année.

Protégeons notre belle Terre, en vivant et en nous nourrissant plus sainement, sortons nous promener dans la nature, entraïdons-nous, découvrons notre propre pays avant de chercher un bonheur éphémère aux antipodes en polluant air et mers, pour passer des vacances. Pour le travail, ce sera assez tôt.

Ne cédon pas à la peur qui est mauvaise conseillère.

Soyons heureux avec peu; c'est possible!

Anne-Marie R, Suisse

## De superbes retrouvailles

Une amie que j'avais perdue de vue depuis 15 ans, ayant déménagé de Paris pour la Suisse, continuait de m'envoyer une carte de Noël d'elle même et sa famille.

Chaque année je recevais sa carte avec grande joie, mais ne répondais pas et n'en

*Une heureuse grand-mère qui goûte la joie unique d'accompagner sa petite fille dans son univers*

*Le cycle de la nature est l'occasion une fois de plus de nous émerveiller*

*Ne cédon pas à la peur*

*La fidélité  
peut attendre  
des années*

envoyais pas moi-même.

Je me sentais légèrement coupable et ingrate.

A Pâques cette année, je lui ai envoyé un mot pour la remercier de ses nouvelles annuelles.

Elle m'a vite recontactée, pour me dire qu'elle venait passer une semaine de vacances en Juillet dans le Doubs, non loin de là où j'habite et que cela lui ferait très plaisir qu'on se revoie.

Et voilà, 15 ans passés, nous avons mangé ensemble avec son nouveau mari, son fils et mon nouveau copain. Ce fut de superbes retrouvailles.

Je suis bien heureuse d'avoir fait le pas, car elle m'a avoué qu'elle avait hésité à m'envoyer la carte de vœux 2019.

Valérie F

### **Immuable, prodigue et belle Nature...**

*La nature nous  
apporte vraiment  
du réconfort*

Nous arrivons à la fin de l'été, le soleil et la chaleur ont été compagnons de chaque jour durant de long mois... La terre est sèche...

Une pluie bienfaisante arrive alors, et... miracle, chaque jour des champignons de pâtüre, appelés "rosés des prés "ou" agaric champêtre ", poussent et font le bonheur des gourmands palais qui les accueillent.

Dame Nature nous donne ces plaisirs inconditionnels et gratuits qui nous mettent en joie !

Et, un jour, des cris d'oies sauvages nous font lever la tête !!! C'est le moment du départ vers des climats plus cléments... Elles cherchent la direction, se mettent en groupe, et..... Au revoir ! À l'an prochain !

Beauté, émerveillements, émotion. ..

Ça fait tellement de bien.....

Jean-Pierre D.

### **Quelque chose de tout petit**

*Une belle preuve de  
confiance, évitant les  
regrets et les  
énervements !*

Début septembre, la petite tige qui tient le bracelet s'étant détachée, je sens ma montre tomber et la dépose dans mon sac à main en constatant qu'il me reste peu de temps avant un rendez-vous. Encore à l'intérieur du magasin, je regarde l'heure et pars.

Après cela, impossible de retrouver ma montre, malgré énormément de recherches chez moi et plusieurs demandes dans ledit magasin. Bon, tant pis, ce n'est pas si important, passons à autre chose !

Et voilà que récemment, alors que je rangeais les vêtements d'été et sortais ceux d'hiver, "quelque chose" tombe de l'armoire : la montre !

Comment elle est arrivée là, où était-elle ? sans doute dans une poche, pourtant je les avais toutes vérifiées et plusieurs fois.

Une personne amie m'avait dit il y a quelque temps qu'elle-même cessait assez vite ses recherches quand elle perdait un document ou un objet, et qu'il lui arrivait toujours de le retrouver, alors qu'elle n'y pensait plus du tout.

Ce qui s'est encore une fois vérifié pour moi, et j'espère que ce sera aussi le cas pour ceux qui liront cette toute petite "bonne nouvelle" !

Chantal S.

### **Rencontre**

*Hasard de  
rencontres...*

C'était avant les masques.

Je gardais un de mes petits-enfants dans le village de mon fils. Il m'avait dit :

- Le soir à mon retour, mon train s'arrête à 19h en face du tien qui part.

Je te conseille de partir de la maison 2 minutes plus tôt et tu pourras attraper ton train sans problème.

- Oui, mais je ne peux pas laisser le bébé dormir seul.

- Je serai là, me dit-il. Mais toi, si tu veux avoir ton train, tu dois avoir quitté la maison quand j'arrive.

Celle-ci est à côté de la cour de l'école, je traverse une passerelle de quelques mètres et me voilà déjà dans mon train.

Ce soir-là, Il faisait nuit, on était en hiver. Sur la passerelle il faisait si noir ! j'ai pensé :

- La commune pourrait quand même mettre une lumière !

Je ne suis pas le genre à avoir peur mais lorsque je croise quelqu'un dans la nuit, j'ai tendance à dire :

- Bonsoir.

Ce soir-là, j'ai vu un pantalon se profiler dans la nuit alors j'ai dit:

- Bonsoir Monsieur.

Cela aurait pu être une dame, mais non. Le Monsieur bien poli répondit :

- Bonsoir Madame...

J'arrivai au train. Ce système a toujours bien marché.

Un jour je parlais à mon fils de la passerelle qui allait au train et dont la commune n'avait jamais pensé y mettre une lumière.

- Oui, me dit-il, tu as raison, l'autre jour j'y ai rencontré une personne, il faisait nuit et je n'aurais même pas pu la reconnaître.

Puis me regardant avec surprise...

- Quoi, c'était toi ?

Et moi :

- Quoi c'était toi ? Je n'y crois pas !

Moi sa mère et lui, mon fils nous ne nous étions pas reconnus !

Andrée de K.

## Bon Jour

Sommes-nous  
Vert luisant, luciole, lampyre  
Dans ce monde où tout empire ?

Insecte, coléoptère,  
Amis du Jardinier.  
Certains se nourrissent  
D'insectes dits nuisibles.  
D'autres mangent des vers de terre.

Munis de grandes ailes  
Ils peuvent se trouver  
À 1600 mètre d'altitude.

D'autres avec des ailes plus courtes  
Ne volent pas.  
Ils brillent plus faiblement.  
Et pourtant...

Au sud de notre hémisphère,  
Ils restituent la lumière dans la nuit.

Comme chacun le sait  
C'est dans la nuit la plus noire  
Qu'on voit le mieux la lumière.

Sommes-nous vert luisant, luciole  
ou lampyre ?  
Dans ce monde qui risque de devenir  
un empire...

Vert luisant, luciole, lampyre.  
Dire que cet insecte a été la mascotte  
de l'an 2019.  
Je ne le savais pas, trop préoccupée  
par d'autres actualités.

Je choisis d'être vert luisant, luciole,  
lampyre,  
Que mon habitat soit au nord, sud ou  
en altitude.  
Selon la longueur de mes ailes,  
Dans cette époque de l'année,  
Où tout est lumière, on ne me  
verra pas.

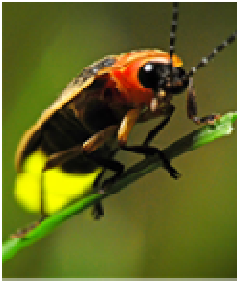
Ce n'est pas grave, ce n'est pas moi  
Qui dois être vu.  
Je dois juste éclairer un peu le  
chemin.

On verra cette route peut-être,  
Quand tout sera sombre.  
Mais comme chacun le sait,  
C'est dans la nuit la plus noire  
Qu'on voit le mieux la lumière.

Allons, Brillons et brillons bien  
Chacun dans notre coin  
Comme on le chantait  
Quand on était gamin !

Andrée de K.

*A nous de porter la  
petite lumière, comme  
une luciole.*



*Comment créer une  
générosité  
contagieuse*

## Il est offert !

Il y a un mois, je me suis mise à offrir des cafés à des inconnus.  
En anglais, cela s'appelle « pay it forward ». En français : payer d'avance.  
Chaque semaine, les jours de marché, j'aime prendre un café aux Délices de Laeti .  
Laeti est charmante, prépare et vend des pâtisseries, viennoiseries sans gluten .  
Depuis un mois, je lui paye avec mon café deux à trois cafés supplémentaires à offrir aux personnes suivantes qui commanderont un café.  
Elle a accepté avec un air un peu étonné au début, mais maintenant, quand je la revois, elle me raconte les histoires liées au cadeau, les mercis, les personnes qui elles aussi offrent aux suivantes.  
Samedi dernier, je viens pour prendre mon café et elle m'accueille avec un grand sourire en me disant:  
-« Il est offert ! Une chaîne s'est créée »  
Vive la générosité simple et pour tous.

Valérie F.

*Humanité...*

## Belle journée

La mi-octobre avec le soleil et le ciel bleu : je me promène en prenant plaisir à sentir la fraîcheur de l'air et en appréciant la douce chaleur des rayons de soleil.  
Un moment calme, une promenade sans but précis et la possibilité de s'imprégner de cette atmosphère sereine.  
Je regarde une branche d'un chêne et vois quelques feuilles jaunies parmi la majorité des feuilles encore vertes. Certaines vont donc tomber avant les autres, mais toutes finiront par prendre le même chemin.  
Les arbres et leurs feuilles m'ont souvent rappelé le cycle de la vie. A mon avis nos vies connaissent probablement un cycle similaire. On verra bien le jour venu.  
De retour de ma petite sortie, je m'assieds pour commencer la lecture d'un nouveau livre avec le titre « Humanité », de Rutger Bregman, journaliste et historien hollandais, dont j'avais lu le livre « Utopies réalistes ».  
Le livre sur les utopies évoque des possibilités et la faisabilité réelle de mettre en œuvre des idées qui pourraient améliorer la vie quotidienne, notamment un revenu garanti pour tous.  
Le livre « Humanité » évoque une idée qui, selon l'auteur, serait à même de changer le monde. Cette idée est l'affirmation que « la plupart des gens sont bons ». Je suis convaincu du bien-fondé de cette idée et curieux de voir comment il va la développer.  
Oui, bon nombre de gens sont bons et si nous faisons plus confiance à la vie et à la force de la gentillesse et de la bonté, je pense que notre monde serait une meilleure place pour vivre.  
Oui, de telles personnes existent et je prends cette occasion pour remercier une personne qui consacre généreusement une partie de son temps pour apporter un peu de bonheur aux autres.  
Vous le connaissez, il s'agit de la personne qui s'emploie à vous envoyer la «Gazette des bonnes nouvelles» tous les mois. Je le remercie tout simplement mais très sincèrement.

Bernard H.

*De la très bonne  
lecture*

## Un nouveau magazine

SO GOOD "le magazine d'un monde meilleur" : c'est un magazine sorti en kiosque fin mai.  
Sans publicité, ce trimestriel participatif donne la parole à ceux qui, à travers le monde, œuvrent pour un monde meilleur !  
La Maif a rejoint ses membres fondateurs pour soutenir à la fois la presse et les lecteurs et continuer son engagement au côté de ceux qui agissent

Marie-Noëlle C.

*Solidarité,  
et économie*



*Sauvetage  
Improbable !*

*Une centenaire  
porteuse d'espoir*

*Deux signes  
porteurs d'espoir*

## Des colis à expédier

Cocolis est une start up qui met en relation ceux qui ont un colis à expédier et ceux qui peuvent le transporter : cela permet de partager les frais de route tout en se rendant service !

Après 5 ans d'existence, ce service compte 230 000 utilisateurs formant une véritable communauté.

Marie-Noëlle C.

## Coiffeurs justes

Devinette :

Ils représentent 50% des déchets d'un artisan commerçant...qui se sert essentiellement d'un outil métallique...artisan que nous fréquentons régulièrement pour la plupart d'entre nous.

Vous avez deviné ?

Ils sont recyclés (vive l'observation et la créativité humaine bien orientée), enfermés dans des boudins par un ESAT, pour capturer les hydrocarbures lors de marées noires, car la kératine absorbe le gras.

Ouiiii...Ce sont nos cheveux !

Mon coiffeur s'est rapproché de "coiffeurs justes" pour participer à ce cercle vertueux.

Et le vôtre?

Cécile L.

## Bons Samaritains

Oui, on rencontre encore de " Bons Samaritains" !

Perdus l'autre jour, la nuit tombée dans la ville de Niort que nous ne connaissions pas du tout, nous tournions désespérément sans trouver la direction vers le petit pays où nous devons nous rendre !

Il n'y avait à cette heure personne dans les rues, jusqu'au moment où nous vîmes un homme, semblait-il, à son allure, très pressé, avec écouteurs sur les oreilles. Dans notre désarroi nous avons décidé de l'interpeller sans grand espoir de ralentir sa marche, eh bien, si, nous avons eu raison : il s'est arrêté à hauteur de notre portière, a enlevé ses écouteurs, a écouté notre demande et voyant que nous ne pouvions utiliser notre portable pour nous orienter, il a sorti le sien, sans marquer le moindre agacement et nous a indiqué l'itinéraire à suivre!

Quel bon exemple pour montrer que la nature humaine n'est pas aussi mauvaise que certains le disent ....

PAM

## En marche

Une centenaire est en marche vers Compostelle : depuis des années, cette femme étonnait son voisinage par les randonnées qu'elle faisait avec les Clubs de sa région.

Elle a décidé d'achever ce chemin dont elle avait déjà, en 2001, fait deux tronçons en Dordogne et au Pays Basque.

Son médecin traitant lui a, lui-même, suggéré de faire cette dernière étape vu son bon état de santé !

C'est ce qu'elle fera le 27 octobre avec un groupe de pèlerins charentais !

N'est-ce pas porteur d'Espoir, une telle aventure pour les séniors qui la découvrent ?

Paul B..

## Nouvelles brèves

I - Un trio atypique composé d'un juif, d'un musulman et d'un prêtre a enregistré un album de variétés pour promouvoir la fraternité entre les croyants de différentes confessions. L'album s'intitule : « Ensemble Liberté ».

Les 3 chanteurs disent : " Nous nous sommes demandés ce que nous pouvions faire, nous, dans le monde de la musique, pour montrer que les religions sont autre chose que la guerre."

II - Les "Colo-apprenantes semblent avoir bien rempli leur but : 125 000 enfants

en on fait l'expérience cet été, mêlant la révision des fondamentaux scolaires et les activités de plein air.

Dans le Tarn, au Moulin des Sittelles, entre deux ateliers de chant, les enfants travaillent les maths et le français deux heures par jour avec une professeure des écoles mais de façon ludique. Ils ont l'air de bien apprécier commente le directeur.

Beaucoup de centres ont réussi à proposer des projets éducatifs très variés.

Cela montre qu'on peut faire de l'éducation en dehors d'une salle de classe explique le Directeur de l'Unat, (Union nationale des associations de tourisme).

Anny B.

### Les yeux qui pétillent ou la mousse du cappuccino.

*De la pure gourmandise !*

Que j'aime ça, un bon cappuccino. En fait je m'achète des poudres pas chères, de plusieurs goûts et je fais mes propres mélanges, je varie.

Voilà pas que l'autre jour, au bureau, je complète avec une giclée d'eau, "com d'hab", sauf que ce coup-là, elle est... gazeuse !

Quelle merveille! Une mousse onctueuse comme jamais! Un vrai délice.

Du coup, désormais, j'ai toujours une bouteille d'eau gazeuse sous la main, la petite touche qui change tout, ou presque... Le virus court toujours ;-)

Gourmandine..

### Eléphantys, Crazy Horse et bicyclette

*Un lot complet pour nous reconforter*



Petit encart accroché partout à Montréal Canada, par les enfants des écoles

Il est vrai qu'en ce moment les nouvelles se succèdent, plus le temps de prendre un avis, une révolte ou une résignation qu'on nous bombarde d'autres informations.

Mais, non, tout ne va pas (si) mal ...

Voici quelques histoires, tout est authentique et tout est récent :

Réjouissez-vous d'abord, pour les éléphants !

Au Kenya, ils sont deux fois plus nombreux qu'il y a trente ans. 34 000 individus recensés contre 16 000 il y a trois décennies. Le résultat d'une politique très ferme contre le braconnage et le trafic d'ivoire. (C'est vrai, il faut parfois un peu s'éloigner de notre fuseau horaire pour trouver des bonnes nouvelles).

Mais si l'on revient en France, il faut fouiller un peu plus :

Figurez-vous que le couvre-feu a fait des heureux, ou plutôt des heureuses au Crazy Horse à Paris. Les danseuses sont ravies de pouvoir profiter de leur soirée pour regarder une série ou dîner en famille.

Explications : avec le couvre-feu, les représentations sont désormais moins nombreuses et elles ont lieu l'après-midi !

On peut respirer mieux :

Une autre bonne nouvelle, c'est l'essor du "vélo de fonction". C'est ce que nous révèle un article du Monde. On connaissait la voiture de fonction, bien sûr, mais de plus en plus d'entreprises, depuis le confinement, proposent à leurs salariés ces bicyclettes de fonction. C'est plus pratique, moins cher et positif pour l'image de la boîte. Même si l'initiative ne concerne encore qu'une niche, c'est toujours ça de



pris.

Et puis finissons par la meilleure nouvelle individuelle. Elle a réjoui au moins une personne. Je vous lis le titre de l'article : "Après trente ans de cavale, il découvre qu'il n'a jamais été recherché par la police". Cela se passe en Chine, Zhou craignant d'avoir gravement blessé un homme dans une bagarre, persuadé d'être impliqué dans une affaire pénale, décide de d'enfuir.

Profil bas, il enchaîne les petits boulots et à l'orée de ses 52 ans, Zhou craque et va se présenter à la police, bien décidé à faire des aveux complets. Quelle n'est pas sa surprise quand il apprend qu'il n'a jamais été recherché par les autorités chinoises.

L'ex-Fugitif a éclaté en sanglots, en songeant à toutes ces années qu'il avait gâchées.

Cela prouve que la situation n'est jamais aussi désastreuse que vous le pensez...

Prenez le temps, chantez, soyez, vivez, voyez c'est le chant de la terre.

Vous pouvez écouter cette excellente interprétation sur votre moteur de recherche, par le groupe VOCES8, a capella "Earth Song".

Chant parfait en cette période d'incertitude ...

Cécile F.

## Synchronicité ?

Cela vous arrive-t-il d'avoir besoin de vous vider la tête?

Moi oui, souvent, en rentrant le soir du boulot.

Alors une fois les choses à faire faites, je choisis un truc que j'ai enregistré, un truc sympa, vraie vie ou vie rêvée, plutôt douceur, tendresse, comédie.

J'avais choisi de visionner Momo (film réalisé par Sébastien Thiery et Vincent Lobelle avec Christian Clavier, Catherine Frot), où un inconnu dépose dans le cadi d'un couple âgé, une boîte de ... Chocopic !

Le lendemain, je fais la connaissance de Papy Chocopic, le créateur de ce petit déjeuner chocolaté, un adorable monsieur tout sourire malgré son grand'âge et son état de santé.

Douce rencontre au charme vitaminé, bienvenu dans la maussade ambiance de nos journées, les miennes en milieu hospitalier.

De qui sommes-nous Papy ou Mamy?

Quelles douceurs est-il encore temps de créer et distribuer?

Ne croyez pas que l'on ne voit pas nos sourires, le ton de nos voix se perçoit, et tous ces petits plis au coin de nos yeux qui savent encore s'émerveiller des jeux d'ombre et de lumière dans les feuillages orangés, des cristaux au cœur d'une goutte de pluie, d'un champignon qui guigne entre les feuilles mortes entassées, d'une rencontre au hasard de la croisée des chemins.

C'est pas beau la vie?

TRèflàCath.

## Soupir.

On dit que "qui soupire n'a pas tout ce qu'il désire", ou que "cœur amoureux soupire pour deux".

L'une de nos collègues soupire à qui mieux-mieux.

Elle rouspète souvent et à propos, tant de chose dysfonctionnent de nos jours.

Elle est aussi tout en amour avec son cher mari, voilà qui est dit ;-) )

Mais le meilleur, vous savez quoi? C'est contagieux, on n'y échappe pas !

Et ça fait du bien, le plus grand bien qui soit, ça soulage, c'est une grande bouffée d'oxygène.

De surcroît on se marre à chaque fois, que notre collègue soit là ou pas.

Les soupirs rythment nos journées et nous sommes tout sourire et toutes gaies !

A votre tour, à vous d'essayer!

Tout un mois pour s'entraîner, c'est pas beau ça ?

Ravie de Joie

*Douceurs à  
distribuer en milieu  
hospitalier*

*Une méthode  
pour retrouver  
le sourire !*

*Pour une fois, un rat  
qui est au service  
d'une bonne cause !*

## Un rat hors du commun

Magawa est un rat africain géant qui sauve des vies en détectant des mines au Cambodge. Il s'est vu décerner une médaille d'or par une association britannique qui récompense chaque année un animal pour sa bravoure.

Formé par l'association belge Apopo, Magawa peut s'enorgueillir à presque six ans d'avoir déjà découvert 39 mines anti personnelles et 28 restes d'explosifs de guerre au cours de sa carrière.

Son travail a permis de déminer près 141 000 m<sup>2</sup> de terrain soit l'équivalent de 20 terrains de football.

Chantal B..

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.**

**Diffusion de ce numéro par courriel : 538 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr)**

**Blog partenaire : <https://blog-bonnes-nouvelles.fr/>**

**Pour vous désabonner : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr) / RGPD : aucun nom ni courriel n'est communiqué.**

**Prochain numéro le :  
Dimanche 29 Novembre 2020**

