

L<sub>1</sub> A<sub>1</sub> G<sub>2</sub> A<sub>1</sub> Z<sub>10</sub> E<sub>1</sub> T<sub>1</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

B<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> N<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub> N<sub>1</sub> O<sub>1</sub> U<sub>1</sub> V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> L<sub>1</sub> L<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

Numéro 153

Février  
2021

La citation du  
mois :

« Une mauvaise  
herbe est une  
plante dont on n'a  
pas encore trouvé  
les vertus »  
(Emerson)



## EDITO

Chacun sait qu'en France, nous avons des milliers de textes législatifs qui ne servent à rien, voire qui ne sont même pas appliqués.

Pourtant, une loi remontant à 1988 permet à tout Français qui a l'âge requis, et un minimum de trimestres de cotisations, de prendre une retraite progressive.

C'est-à-dire, de continuer à travailler par exemple à 50% (en étant payé à 50%), et en touchant déjà 50% de sa retraite, tout en continuant à capitaliser des points de retraite, jusqu'au dernier jour de travail.

C'est un dispositif très peu connu, auquel j'ai adhéré depuis début janvier, pour mes 12 derniers mois d'activité.

Et pour moi, c'est vraiment une bonne nouvelle !

Cela permet d'opérer une transition en douceur entre deux statuts, avec ce luxe inouï d'avoir enfin du temps !

Manquer de temps est quand même une vraie caractéristique de notre monde moderne. Même si nos journées ont toujours 24 heures, nous sommes régulièrement en train de courir, tellement sollicités par nos nombreux écrans, nos agendas surchargés, et notre soif de « tout vivre ».

Alors, depuis presque 2 mois, grâce à cette loi, j'ai découvert un nouveau monde : celui des personnes qui peuvent « lever le pied » pour 50 % de leur temps, et se consacrer à des activités choisies, plus épanouissantes notamment que les 3 ½ heures de transport quotidien que je dois subir pour me rendre sur mon lieu de travail.

Cette transition, c'est du gagnant-gagnant : pour mon entreprise et pour moi.

Lors de mes 50% « professionnel », j'ai 12 mois pour bien former mon successeur, mais également pour me consacrer plus spécialement à 2 tâches qui me tiennent à cœur : faire des audits, pour aider les personnes à mieux s'organiser au quotidien, et donner des formations aux jeunes, pour essayer de transmettre modestement tout ce que j'ai eu la chance d'apprendre auprès des anciens, pendant mes 40 années de vie professionnelle.

Et lors de mes 50% « retraité », j'ai du temps pour m'épanouir avec des occupations choisies, et entrer dans une nouvelle vie : bricolage et travaux en tous genres pour mes enfants, marche nordique, soutien scolaire pour des jeunes en difficulté, rencontres et échanges avec des proches que j'ai un peu « négligés » ces dernières années...

Oui, cette transition en douceur me semble une excellente opportunité, offerte à tous ceux qui ont un travail qui le permet.

Dans notre pays, nous critiquons souvent la lourdeur de notre arsenal législatif, et les nombreuses contraintes de son application.

Mais là, je dis bravo à nos députés qui ont voté en 1988 cette réforme permettant un réel aménagement pour les salariés en fin de parcours professionnel.

Jean-Yves

*Comment  
une petite phrase  
peut égayer toute  
une journée.*

*Ce n'est pas une  
bonne nouvelle,  
mais une leçon de  
sagesse pour  
mieux vivre  
ensemble.*

*Une initiative  
de distribution*

## Surprise !

Un matin gris, en sortant d'une séance de kinésithérapie, je marche doucement et je m'apprête à traverser sur le passage piéton, une voiture arrive à vive allure. Je me dis : je vais attendre qu'elle passe, je m'engagerai après...  
Surprise ! La voiture s'arrête devant le passage clouté, le conducteur me fait signe de passer, je le remercie d'un signe de la main.  
Il ouvre alors sa vitre et me dit gentiment : "Passez une bonne journée, Madame !". Je lui ai souri et l'ai remercié.  
Mon retour à domicile était plus agréable, plus joyeux, plus léger.  
Je me suis dit que je ferai de même à l'occasion, car une petite phrase agréable peut égayer toute une journée...

Marie-Claire G.

## Les ustensiles de Socrate

Au travers d'un SMS, ma cousine (qui habite proche d'Alès) m'a parlé des "trois passoires de Socrate".  
N'ayant jamais entendu parler de ces "ustensiles" en lien avec le philosophe, monsieur Google m'a vite donné l'explication sur cette réponse de Socrate faite à un ami.  
« – Socrate, sais-tu ce que je viens d'apprendre sur ton ami ?  
– Un instant. Avant que tu ne m'en dises plus, j'aimerais te faire passer le test des trois passoires.  
– Les trois passoires ?!  
– Mais oui, reprit Socrate. C'est ma façon à moi d'analyser ce que j'ai à dire et ce qu'on me dit. Tu vas comprendre... La première passoire est celle de la vérité. As-tu vérifié si ce que tu veux me dire est vrai ?  
– Non. J'en ai simplement entendu parler...  
– Très bien. Tu ne sais donc pas si c'est la vérité.  
– Alors passons à la deuxième passoire : ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de bon ?  
– Ah non ! Au contraire.  
– Donc, continua Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur lui et tu n'es pas certain qu'elles soient vraies.  
– Euh...  
– Pour finir, et c'est ma troisième passoire, est-il utile que tu m'apprennes ce que mon ami aurait fait ?  
– Utile, non, pas vraiment.  
– Alors, conclut Socrate, si ce que tu as à me raconter n'est ni vrai, ni bon, ni utile, à quoi bon m'en parler ? »  
Sans le savoir, je l'applique depuis toujours, au moins en partie.  
Souhaitons que le bon sens prévale mieux sur les réseaux sociaux...

Laurent C.

## Une énorme bêtise !

La semaine dernière, je suis parti dans l'unique magasin de région parisienne qui vendait des chevrons rabotés de 70 x 70 en 3 ml, (je vous raconterai peut-être une autre fois pourquoi).  
Je passe à la caisse avec mes 3 chevrons en équilibre instable sur le chariot, puis je sors du magasin pour rejoindre la voiture garée... dans le parking souterrain.  
Parfois, je suis un peu trop confiant en moi, et en voyant le tapis roulant incliné, descendant vers le sous-sol avec un plafond bas, je me suis dit : « pas évident, mais cela va bien passer ! ».  
Je commence à approcher le chariot du tapis, qui accroche une des deux roues de l'avant, tout en m'entraînant vers l'avant vers la descente abrupte.

Les chevrons commencent à glisser et à se mettre en travers, et là, je me dis que je suis en train de faire une énorme bêtise !

Mes genoux commencent à trembler, grosse poussée d'adrénaline, et dans un sursaut désespéré, j'arrive à faire marche arrière, les chevrons par terre, et une tête qui doit être livide !

Et à ce moment-là, j'entends une voix qui m'interpelle : « vous voulez de l'aide, Monsieur ? ».

Comme dans le vieux feuilleton américain : « L'homme qui tombe à pic » !

Je me laisse faire, dépose le chariot au RDC, et il me propose de m'accompagner jusqu'à la voiture, en portant une partie des chevrons.

Et pour vous faire rire, en arrivant dans le sous-sol, je lui dis : « merci, je vais me débrouiller, on va les laisser là par terre », juste devant une voiture rouge, qu'il croyait être la mienne.

- « Quoi, vous voulez mettre les morceaux dans cette mini rouge ? »

Je lui explique alors que ce n'est pas ma voiture, et il insiste pour m'accompagner jusqu'au bout !

Alors, nous arrivons devant mon véhicule, le voilà rassuré, puis il s'éloigne en me souhaitant une bonne journée, accompagné de mes plus vifs remerciements !

De mon côté, je suis énormément soulagé, me redisant que j'ai vraiment failli faire une énorme bêtise !

Jean-Yves L.

### Souriez aux belles choses autour de vous.

Courant janvier, les premiers bébés conçus pendant la pandémie de Covid 19 ont commencé à venir au monde.

Je ne sais pas comment cela se passe autour de vous, mais dans notre famille il y a plein de bonnes nouvelles.

Chez nos enfants :

Jeanne et Charles, qui avaient déjà une adorable Pia, sont les heureux parents de Thaïs, née le 17 janvier

Clémence et Jean-François, heureux parents d'un magnifique Léon, attendent leur second enfant pour début juillet.

Chez nos neveux et nièces :

Anne-Flore et Hani attendent leur premier enfant pour fin avril,

Pauline et Thomas pour le mois de mai,

et Armelle et Henry pour le mois de juillet.

De nombreux jeunes couples amis de nos enfants vont eux aussi voir leur famille s'agrandir.

Et d'autres jeunes croient aussi en l'avenir puisque nous aurons, dans les mois qui viennent, la joie de fêter les mariages de : Paul et Mathilde, Louise et Aymeric, Martin et Chloé, Marie et Antoine, Benoît et Pia.

Gardez patience et souriez aux belles choses qui arrivent autour de vous !

Anne-Claude C.

### Incroyable, mais vrai !

Par un beau dimanche, un citoyen bien sous tout rapport se dirige vers la caissette où sont empilés les journaux du dimanche, avec le journal Fémina et le programme TV.

Il farfouille dans son porte-monnaie et glisse les pièces, une à une dans la fente. Le compte y est.

Il pose son porte-monnaie ouvert sur la caissette et prend un journal.

Attentif aux grands titres, il l'abandonne à tout venant et lit en rentrant, insouciant... Arrivé chez lui, il réalise le malencontreux oubli et rapplique sans tarder, en nage, vers la caissette.

*Des promesses de vie  
et d'engagement :  
la vitalité et  
l'espérance  
ne sont pas  
anéanties  
par le virus !*

*Un porte-monnaie  
magique !*

A son immense surprise, il aperçoit le porte-monnaie là où il l'a laissé.  
Il l'empoigne essoufflé, en tremblant, s'attendant à le trouver vidé de sa substance...  
Mais non, il y a plus d'argent qu'avant !  
Pensant que la boîte à monnaie était pleine, les passants ont déposé leur dû... dans le porte-monnaie !!

TrèflàCath

## Météo printanière

*Le jardin en Technicolor !*

Après un épisode hivernal (dans notre campagne normande nous avons eu de la neige puis un ciel tout bleu avec des températures négatives avec un vent de nord est bien piquant !), la météo est printanière.

La fonte de la neige a laissé sur les bas-côtés des routes les taches blanches des perce-neiges en fleur.

Un peu plus loin, ce sont les primevères qui colorent les hauts des fossés, et les premières jonquilles égaient les jardins de leurs fleurs jaunes.

Autre signe que nous sortons de l'hiver, les bergeronnettes grises (superbe petit oiseau à tête grise et longue queue, aussi appelée Hochequeue) ont fait leur retour. Et au moment où je vous écris, deux d'entre elles paradent devant les fenêtres de mon bureau. Et ce matin c'était un beau concert que les passereaux nous ont offert au lever du jour.

Le spectacle de la nature qui s'éveille au sortir de l'hiver me réjouit le cœur.

Ouvrez vos yeux et vos oreilles, je suis sûre que chez vous aussi, ses acteurs ont commencé leur représentation, pour votre plus grand bonheur.

Anne Claude C.

## Anniversaire

*Un moment de joie !*

Le 9 Février, c'était l'anniversaire d'une très bonne amie.

Ce jour-là, elle travaillait, mais devait faire un trajet en camionnette d'1h30 (aller/retour) pour chercher des fruits et légumes.

J'avais tellement envie de la voir pour fêter ce jour spécial, que je lui ai proposé de l'accompagner.

On s'est retrouvé sur son chemin et avons partagé un merveilleux moment avec café en guise de champagne, brownies préparés par sa fille et le soleil pour bougie.

C'était une célébration inhabituelle, spontanée, authentique et charmante, dont nous nous souviendrons avec Joie.

Valérie F.

## La ballade des gens heureux

*Un propriétaire bienveillant.*

Le long du lac... Au calme et sous un doux soleil caressant.

A qui sont les rives ?

Droit de passage ?

Je me l'octroie.

En février, pas un pelé.

Je longe la rive, pas âme qui vive, les riverains sillonnent encore les pistes, peut-être...

Oups ! Quelqu'un sur le toit de l'une de ces résidences secondaires.

De toute façon, un petit portail barre ma route indisciplinée.

Je bats en retraite et rejoins le chemin à l'arrière des maisonnettes donnant sur le lac.

Et voilà que l'homme sur le toit passe de l'autre côté, je sens qu'il me regarde, je vais me faire gronder !

- « Madame, pour la prochaine fois, vous pouvez ouvrir le petit portail et poursuivre votre randonnée, c'est autorisé ! »

- « ... »

Je dois être écarlate derrière mes lunettes de soleil et mon cache-nez.  
Les rives sont à tout le monde, on peut les longer en toute impunité, sage ou pas sage, droit de passage !  
J'y retourne en sautillant de joie !  
Y-a pas d'âge pour ça !

Papillonnette.

## Le petit dernier

Il rentre de l'école avec une lettre.  
-"Le maître m'a dit de te donner ça" dit-il en la tendant à sa mère, "c'est personnel", ajoute-t-il.  
Sa mère ouvre alors la lettre et lit "dans sa tête" et se met à pleurer.  
"C'est grave ?" demande le gosse, le front tout chiffonné.  
La mère lit :  
Votre fils est un génie. Cette école est trop petite pour lui, nos enseignants pas à la hauteur. Il vous faut trouver une alternative."  
-"C'est quoi une alternative ?"  
-"Je vais m'occuper de toi" répond la mère.  
...  
Adulte cet ex-enfant invente l'ampoule électrique, le télégraphe, le phonographe, la centrale électrique, la

caméra...

...

Suite au décès de sa mère, il farfouille dans les vieux souvenirs de famille et trouve une lettre pliée dans une boîte.  
"LA LETTRE" pense-t-il.

Il lit :

"Votre fils est déficient, probablement une maladie mentale. Nous ne pouvons poursuivre son accueil en nos murs..."

...

Thomas Edison ne peut contenir un flot de larmes.

...

Comme quoi !

Osons porter sur nos proches - et nos pires ennemis ! - un regard prometteur, qui leur permette de développer leur meilleur, leur meilleur...

Esperanza.

## Du chacun pour soi à une bonne entente.

Quand nous sommes venus habiter notre maison, nous avons remarqué que c'était «chacun pour soi».

Nous avons essayé de prendre contact, sans brusquer personne, mais l'ambiance était tristounette.

Mon mari a demandé aux uns et aux autres :

- « Aimeriez-vous qu'on organise une petite rencontre pour apprendre à mieux se connaître ? On ferait un petit « goûter- souper », (nous sommes en Suisse.) »

- « Oh, oui, pourquoi pas, » ont-ils dit, sans ajouter quelque chose de particulier.

Nous avons collé une jolie invitation en couleur sur le mur avec une date.

Surprise ! Le concierge est venu nous demander s'il pouvait installer une table avec une nappe.

J'y ai mis vaisselle, tasses et verres, boissons, flûtes et amandes. A l'heure dite, nous vîmes les gens de la maison descendre par l'escalier et par l'ascenseur.

Un couple italien a apporté une pizza toute fraîche mais bien chaude.

Un autre a apporté des lasagnes.

Le couple portugais, des délicieux petits gâteaux aux sardines, les Suisses, de la tarte aux poires, une salade de fruits, des petits fours. Nous étions déjà une vingtaine debout devant les boîtes aux lettres.

Le garagiste parlait voitures avec son voisin qui venait d'acheter la sienne. Les dames donnaient leurs recettes à ceux qui avaient dégusté quelque chose à leur goût. D'autres comparaient les bières. Un chien était tranquille aux pieds de son maître et puis il y avait moi, qui avec leur accord ai pris des photos.

Depuis, cette petite rencontre a lieu chaque année. Une fois, nous avons même fait une raclette au fromage dans la cour !

*Un destin  
qui n'aurait pas  
pu voir le jour*

*Les rencontres  
cosmopolites  
de la maison  
suisse..*

L'album photos que je place chaque année sur la petite table, ainsi les gens peuvent voir l'évolution de l'immeuble :

- Cette dame, c'est Sarah, elle nous a quittés, elle est retournée chez ses parents avec son petit garçon.

- Une grand-maman qui habitait à côté de moi est partie dans un home et puis...

L'ambiance est toujours bonne, on se côtoie, on se fait confiance, on se salue et puis... il y a eu le Covid...

Mais cela ne s'arrête pas là, je vous envoie de l'amour et je vous raconterai une suite que je trouve très intéressante au prochain numéro !

A suivre...

Andrée De K

### Passer à la caisse numéro 3

Ruée tranquille, la personne qui me suit me devance et se tourne vers moi - elle m'a semblé un peu gênée - m'invitant à reprendre ma place, devant elle.

Et moi :

- « Je ne suis pas pressée... Voyez mon âge ;-).

Vous l'êtes sans doute plus que moi ? »

Vintage

*Pas pressée, à la  
caisse n°3...*

## Nous accueillons ce mois-ci 1 nouveau lecteur :

Daniel R.

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.**

**Prochain numéro le :  
Dimanche 28 Mars 2021**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 540 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr)**

**Blog partenaire : <https://blog-bonnes-nouvelles.fr/>**

**Pour vous désabonner : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr) / RGPD : aucun nom ni courriel n'est communiqué.**