

L<sub>1</sub> A<sub>1</sub> G<sub>2</sub> A<sub>1</sub> Z<sub>10</sub> E<sub>1</sub> T<sub>1</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

B<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> N<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub> N<sub>1</sub> O<sub>1</sub> U<sub>1</sub> V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> L<sub>1</sub> L<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

Numéro  
05 / 166  
Juin 2023

#### La citation du mois :

« Le bonheur ne vient pas à ceux  
qui l'attendent assis »  
(Baden Powel)

Nouvelle  
formule  
trimestrielle  
depuis 03-  
2022



## EDITO

En 1976, j'étais alors en Terminale, et je me souviens d'un cours de philosophie, lors duquel j'avais eu un échange assez « pimenté » avec ma professeur...

Le sujet était de répondre à la question : « les animaux ont-ils des sentiments ? ».

Bien-sûr, la réponse officielle était « non », car tous les philosophes ayant démontré que l'Homme est la créature centrale de l'univers, les animaux ne sont alors que des éléments de bas niveau, sans âme, sans intelligence et sans sentiment.

A l'époque, nous avions un chien à la maison, et ces affirmations m'avaient choqué, car je sentais bien que mon chien avait des joies, des peines, voire même une certaine intelligence.

Mais je n'avais pas eu gain de cause auprès de ma prof...

Bonne nouvelle, presque 50 ans plus tard, je viens rétablir la « vraie vérité », après avoir terminé l'excellent livre « Âmes animales », de JR Dos Santos.

Ce livre, à travers une intrigue policière, est un véritable cours de « Sciences et Vie de la Terre » sur les animaux, et éclaire le sujet grâce à de récentes découvertes scientifiques.

Quelques caractéristiques que je vous partage sur les animaux :

- Ils sont capables de s'entraider : on a observé des chimpanzés porter un de leurs congénères malade, et même lui apporter de quoi se nourrir,
- Ils peuvent fabriquer des outils : un corbeau a plié un fil de fer, pour s'en servir comme crochet, et remonter ainsi d'un trou, de la nourriture,
- Ils connaissent les astres : les pigeons se guident le jour avec la position du soleil, et la nuit avec celles des étoiles, dont principalement l'étoile polaire,
- Ils peuvent parler le langage des signes : un gorille a pu communiquer avec des hommes, grâce à ce langage appris auprès d'une scientifique américaine,
- Ils ont une mémoire exceptionnelle : un corbeau a été observé en train de cacher 30 000 graines dans 5 000 cachettes. Neuf mois plus tard, il les avait retrouvées au mm près, en commençant par les plus périssables,
- Ils ont un instinct familial : une truie ayant eu plus de 100 petits dans sa vie, a aidé ses propres enfants à s'occuper de leurs petits, donc de ses petits-enfants,
- Ils ont des possibilités cognitives étonnantes : des chimpanzés ont appris à retenir une suite de 9 chiffres sur un écran tactile d'ordinateur, et ont pu les restituer dans le bon ordre, plus vite et avec moins d'erreurs que des humains.

Bref, j'en conclus que nous avons à cultiver une grande humilité vis-à-vis de nos congénères du règne animal.

Et... à mieux les estimer et les respecter.

Jean-Yves



*La leçon  
d'un peuple*

*Sardana...*

*Permettre  
à certains  
de  
mieux vivre*

*Un QR code  
pour les  
sans-abris*

## Ah, ces Britanniques !

En 1940, ils avaient étonné nos parents par leur résistance acharnée à l'adversité. Tout semblait perdu, mais pas pour eux (ni pour le général de Gaulle, d'ailleurs). Ils ont tenu bon, grâce à cette capacité extraordinaire de rebondir, cette confiance en soi qui peut être parfois prise pour de l'arrogance.

Ils ont été patients, ils ont fini par vaincre et nous libérer.

Le 6 mai dernier, ceux qui ont suivi le couronnement de Charles III ont sans doute ressenti eux aussi cette force indomptable d'un peuple qui s'aime.

Certes, ils nous ont vexés en quittant notre Union au risque de perdre celle de leur royaume, mais tout de même, quel spectacle !

Le cœur battant, bravant une pluie incessante mais pas battus par elle, accoutrés de toutes sortes de façons, ils ont vibré à la vue d'un cérémonial d'un autre âge suivi de festivités bien actuelles.

C'est qu'ils savent l'importance de l'Histoire et des racines qui donnent des ailes, même si la vie quotidienne n'est pas toujours colorée.

Sur le Continent, nous ferions bien de pratiquer comme eux le sens de la fête, la fierté et la ténacité. Je crois n'avoir pas une goutte de sang britannique, et je le regrette. Peut-être qu'en cherchant bien ?

Patrick de C.

## Petit moyen pour retrouver la mémoire :

Je lisais dans un livre un mot un peu compliqué, et donc pour chercher dans un dictionnaire plus tard et trouvant le mot trop difficile à se rappeler, je note la page du livre et puis j'oublie.

Trois jours plus tard, je me rappelle qu'il faut retrouver la définition.

Heureusement, je me rappelle du numéro de la page (page 78) :

« Sardanapalesque » ... logique !

Je vous laisse le plaisir de chercher la définition.

Odile R.

## SAMV

La recherche de bonnes nouvelles nous a amenés à voir le nombre de personnes très diverses qui œuvrent pour le bien des autres et dont les médias parlent très peu ou pas du tout !

Nous en avons sélectionné quelques-unes.

Ainsi, ce militant multicasernes de Seine St Denis, Fouad Ben Ahmed, qui permet aux personnes à mobilité réduite de sortir de chez elles en cas de pannes ou d'absence d'ascenseur, grâce à un fauteuil mobile manié par des personnes en insertion.

Sa "Boussole" : comment faire pour rendre la vie de quelqu'un meilleure ?

- « Pour cela, dit-il, je suis à la recherche des solutions. »

Alors, il a transformé son activité bénévole en entreprise : SAMV Solution d'Assistance à la Mobilité Verticale, qui propose des prestations de mobilité verticale et, en attendant de rentabiliser ce projet, du portage de courses.

Il a des perspectives en plusieurs endroits de France. Il est convaincu qu'en les aidant à se déplacer, on peut aider les handicapés et les personnes âgées, en leur permettant de mieux vivre.

PAM

## Vaga Dons

Une magnifique expérience : une dizaine d'étudiants d'une école d'ingénieurs de Lyon ont élaboré avec l'entreprise Dynergie, un système de don sans argent liquide, à destination des personnes qui vivent dans la rue.

Ils ont constaté une baisse des dons avec l'utilisation des cartes bleues :

- « Pour nous, disent-ils, qui avons l'habitude de travailler sur des sujets techniques, c'est une joie de pouvoir agir sur une problématique plus sociale et plus humaine. »

Leur système : donner aux sans-abris une pancarte accrocheuse avec un QRcode qui permet de faire un don par téléphone et redistribuer l'argent récolté sur une cagnotte en ligne.

Plusieurs jeunes associations engagées sont intéressées par ce système dans les maraudes qu'ils font.

Avec humour ils ont nommé leur Association : Vaga Dons !

Anny B.

## Fungus Sapiens

Fabuleux !

Mariana, une jeune femme installée près de Toulouse, a créé en 2016 une petite entreprise qui est vraiment révolutionnaire.

En ce moment, on parle beaucoup de la pollution par les plastiques, qui mettent des dizaines d'années à se décomposer.

L'objet de Fungus Sapiens, son entreprise : créer un matériau artificiel, à partir de champignons, pour remplacer les cuirs et les plastiques.

Nourris par des déchets agricoles, les mycéliums fabriquent une sorte de peau artificielle, aussi solide que le plastique, mais en dépensant 80% d'énergie en moins.

Des sacs et emballages bien solides sont fabriqués, en ayant le pouvoir d'être biodégradables : on les enterre alors ou on les met dans l'eau, et...retour à la nature.

Incroyable, non ?



Jean-Yves L..

*Qui a dit que  
le pétrole  
ne pouvait pas  
être remplacé ?*

## Poème dans le métro

Poème de Malo 10 ans grand prix de la poésie de la RATP (légèrement personnalisé) :

De peur que mon ombre ne s'en aille, je la colle à mes pieds.

De peur que mes idées ne partent, je les fixe à mon esprit.

De peur que mes envies ne m'abandonnent, je les accroche au cœur.

De peur de perdre la foi, je me nourris à ton âme.

Odile R.

*Œuvre d'un  
futur poète*

## Un bon combat

Coup de chapeau à Laurent Frémont, nommé par le gouvernement pour assurer un meilleur respect du droit de visite dans les Ephad.

Cet homme se souvient de l'action de son père, médecin, dont la raison était de prendre soin des autres.

C'est le prolongement de son action....

- « Il me donne la force de mener ce combat » dit-il.

Paul B.

*Une force  
transmise  
par un père*

## Grottes du futur !

Vous connaissez, au moins pour avoir un jour vu un reportage à la télé, les grottes troglodytes de la vallée de la Loire.

Elles ont servi (et servent encore pour certaines) d'habitations, de champignonnières et de caves.

Creusées dans des parois de tuffeau, elles bénéficient d'une température fraîche et très stable tout au long de l'année.

Après une phase d'expérimentation concluante menée par le consortium Deep Data dans une galerie souterraine du Saumurois entre 2010 et 2020, l'idée d'y installer des data centers a fini par se concrétiser.

Le Maine-et-Loire, dont le sous-sol est un gruyère, devrait ainsi accueillir dès 2025 le premier green data center souterrain, refroidi de façon naturelle. L'idée est de

*La modernité  
s'installe dans un site  
vieux de plusieurs  
siècles...*

profiter de la fraîcheur des caves dans le tuffeau pour refroidir de façon écologique et économique les serveurs informatiques.

Les centaines de kilomètres de galeries souterraines, aujourd'hui inexploitées, pourraient ainsi offrir une nouvelle opportunité économique à la région tout en œuvrant pour la transition énergétique de manière efficace.

Un premier regroupement de gros ordinateurs exploitant des données pour le compte d'entreprises ou d'administrations sera donc prochainement installé dans une de ces caves troglodytes, à environ 15 m sous terre, où la température s'élève à environ 10°C.

Le projet mise sur les économies d'électricité permises par l'absence de climatisation, car le refroidissement des serveurs représente jusqu'à 40 % de la consommation ! Un enjeu majeur du point de vue écologique, mais également économique.

Quatre baies informatiques (l'équivalent du stockage de données d'une société de 1000 salariés) sont ainsi testées depuis 6 mois. Les ordinateurs sont protégés par la paroi métallique d'un container au sein duquel l'humidité est régulée.

Et l'expérience est très concluante, puisque les performances énergétiques égalent ce qui se fait de mieux au monde. Par ailleurs, grâce à cette galerie souterraine, pas de bâtiment à construire ni d'extension à prévoir, car ce n'est pas la place qui manque.

En outre, le site est bien plus facile à sécuriser qu'un bâtiment extérieur. Une innovation qui pourrait également offrir des opportunités en termes d'emplois, car chaque data center nécessitera des raccordements, de la maintenance et du gardiennage.

Anne Claude C

## Histoire de tourterelle

Dans ma Puisaye (Suisse) chérie, une liste d'Entr'Aide (*journal local - NDLR*).

On y demande et reçoit des conseils, par exemple :

Bonjour à tous

Trouvé dans mon jardin un oisillon tourterelle.

Comment essayer de le sauver ?

Je l'ai mis dans une boîte avec du papier cuisine.

Proposé sur internet de donner à boire avec une seringue et j'ai préparé une pâtée très très liquide avec un petit peu de jaune d'œuf et de la pâté à chat au poulet...

Même si je pose mon index et mon pouce de chaque côté du bec, il ne veut pas l'ouvrir.

A l'aide !

♪ ♪♪

Bonsoir à tous

Très heureuse de recevoir tous vos messages pour ce pauvre petit oiseau. Touchée et reconnaissante !

Reçu de la LPO un excellent accueil et non moins excellent conseil de le mettre sur un rebord de fenêtre dans un panier en osier. Nous sommes sur 3 niveaux et il est tout en haut à l'abri de tout prédateur félin.

Une heure après installation, il est sorti du panier et une tourterelle est venue le voir, il m'a semblé qu'elle lui donnait à manger.

Depuis elle reste à proximité mais n'est pas revenue.

Je pense à présent que je dois laisser agir la nature... bouh, que c'est difficile qu'il reste sur le bord de cette fenêtre très haut placé toute la nuit et tout seul.

Encore merci pour vos messages et vos encouragements.

♪ ♪♪ ♪♪♪

Bonjour

Petite tourterelle envolée ce matin !

♪ ♪♪ ♪♪♪ ♪♪♪ ♪♪

*Relayé par une amoureuse des oiseaux.*

*Sauvée par une  
amoureuse des  
oiseaux*



## Plus que jamais, la mobilisation de l'Humain est essentielle

Il est facile de se laisser entrainer dans un certain pessimisme : il y a les conséquences morales de la crise sanitaire, les craintes liées au conflit entre la Russie et l'Ukraine, les difficultés inhérentes à l'inflation, le climat dont on mesure de plus en plus les conséquences de son dérèglement...

Et cependant, il est possible d'espérer.

Il est possible d'espérer, car il y a un gisement de performance relativement inutilisé, c'est celui de la mobilisation des femmes et des hommes qui travaillent dans les structures publiques comme privé.

A l'échelle mondiale, selon une enquête réalisée par Gallup, le pourcentage moyen de collaborateurs engagés est de 23%.

Aux Etats-Unis, au Canada et en Amérique du Sud, ce pourcentage grimpe à 31%, en Asie du Sud, il est même de 33% alors qu'en Europe, il est de 13%.

En France, ce pourcentage est de... 7% !

Structure par structure, bâtir un projet d'entreprise susceptible de remobiliser 30% des collaborateurs est possible. Les bénéfices seraient majeurs, tant sur le plan économique que sur le plan humain.

Sur le plan économique, un collaborateur désengagé coûte, selon une enquête réalisée par Mozart Consulting, plus de 10 000 € par an.

Sur le plan humain, un collaborateur engagé est moins stressé, moins malade donc. En outre, il se réalise dans son travail et est plus heureux.

Il est possible d'espérer car, si le Covid a contribué à dégrader la situation, des régions connaissent un rebond d'engagement post Covid. Ce rebond, s'il est inexistant en Europe, est de 7% en Asie du Sud, de 2% en Amérique du Nord, de 8% en Amérique du Sud...

Il est donc essentiel de faire émerger ce rebond en France, puisque certains pays y parviennent, c'est bien imaginable en France.

Il est possible d'espérer car la situation actuelle ne va pas pouvoir durer et il va rapidement devenir indispensable de repenser les projets d'entreprise autour d'actions, de comportements, qui seront en mesure de sonner l'heure d'un nouvel élan humain.

Philippe R.

## A bicyclette !

J'adore chevaucher ma gazelle jaune, comme je l'appelle, je vous en ai déjà parlé. Toute occasion est bonne pour pédaler par monts et par vaux.

Un beau matin, départ pour un cours.

Waouh, le lever de soleil, le vent dans les cheveux...

Mais voilà pas que je « déchaîne ». Vous l'aurez compris, je ne peux plus pédaler. Alors STOP, arrêt chagrin, comment donc honorer le rendez-vous programmé ? Après quelques tâtonnements pour trouver le bon numéro de téléphone avec des doigts tout noirs, des collègues passent me récupérer et le tour est joué, rendez-vous honoré ! **Première bonne nouvelle.**

Ce qui m'a amusée - moi-même personnellement toute seule et que je vous offre en partage - c'est mon attitude de princesse en quête, si ce n'est du prince charmant, d'une charmante personne capable de remédier à mon incompétence pour remettre la chaîne en place.

Je charge donc mon vélo dans ma voiture et le lendemain, je rejoins une "table ouverte" dans l'espoir de trouver quelqu'un ou quelqu'une capable de me permettre de retrouver ma douce mobilité, non sans avoir lancé un appel à l'univers pour trouver l'aide requise. Et LE spécialiste du vélo est présent ! **Deuxième bonne nouvelle.**

Vous savez quoi ? Lorsqu'après le repas je me rends à la voiture avec Prince Julien, force est de constater que lors du chargement, la chaîne est remontée seule sur la roue dentée ! Je ne l'avais même pas remarqué ! Ma gazelle jaune possède un pouvoir d'auto-guérison ! **Troisième bonne nouvelle.**

L'heure  
d'un nouvel  
élan !

Cinq bonnes  
nouvelles pour  
le prix d'une !

Le temps a passé, nous avons même changé d'année. Les Saints de glace dans le rétroviseur, j'enfourche ma gazelle jaune pratiquement tous les jours. Après le beau matin, en voici un autre.

Une première escale, un conseil collégial. Je rejoins la deuxième et "non ! c'est pas vrai !" Mais si, la chaîne est sortie de ses gonds sans raison, la lâche. Il fait chaud. Me souvenant du pouvoir de guérison de ma chère bicyclette (certes je mets quand même les doigts dans le cambouis), je mets la chaîne sur le premier cran et je tourne doucement vers l'arrière, c'est bon, ça fonctionne, ! **Quatrième bonne nouvelle !**

Je me lave les mains à la deuxième escale et hop en selle vers la troisième; ça monte mais j'aime ça, pensez donc : avec l'assistance électrique, ce n'est que du bonheur, on peut sourire aux passants et éviter le teint pivoine. Je crâne sur mon destrier.

Mais non ! Je re-déchaîne ! Comme je sais faire - rien de tel que deux fois de suite pour confirmer la compétence ! - me voici parvenue à ma dernière escale, toute fière, tenant délicatement le guidon en évitant de salir mes belles poignées en cuir aux coutures apparentes.

Et qui est là ? Prince Julien, spécialiste en vélo mais pas que, qui vérifie que tout est en ordre et me permet de rejoindre mes pénates en toute sérénité. **Cinquième bonne nouvelle !**

Vive le vélo qui fait oublier toutes les misères du monde !

TrèflàCathC.

### « Un chœur aux grands cœurs »

Joie,  
générosité et  
partage...



Dans mon activité de correspondant d'un journal local, j'ai eu l'occasion de faire des reportages sur la construction d'un spectacle « comédie musicale ».

Ce sont des collégiennes et collégiens qui durant leur scolarité font le choix de participer à une chorale.

Ce travail a été mené par leur chef de chœur et l'intervention de Didier Grosjman, fondateur du centre de création vocale et scénique d'Aulnay-sous-Bois, parrainé par Albert Jacquard et Nathalie Dessay, un «O.C.N.I.» (objet culturel non identifié), comme il aime à le rappeler. Et durant tout ce processus de travail, les enfants se sont nourris de belles choses :

- «On a une lumière entre les côtes, et quand on s'entraîne et reste concentré, cette lumière s'illumine encore plus !»,

- «On est une famille, y'a pas de rivalité... »,

- «Ca m'a apporté beaucoup de solidarité,... »,

- « J'ai l'impression d'être mieux avec le groupe, mieux aussi avec moi-même... »,

- «On a toujours été ensemble, on a travaillé ensemble... »,

Autant de témoignages qui éclairent la vie et qui font dire à Didier Grosjman que «l'éducation artistique devrait être la matière principale à l'école, contribuant de façon incontestable au développement neurologique de l'enfant . Et dans la musique ce qui est le plus développeur, c'est le chant.», «je me construis grâce à l'autre, et réciproquement. ».

Samedi 17 juin c'était le grand jour, celui du spectacle en public, devant une salle comble où toutes les générations étaient présentes.

La joie, la générosité, le partage étaient au rendez-vous.

Ce moment fait partie de ceux qui donnent confiance à l'avenir qu'on nous prédit trop souvent sombre, par toute la lumière qui a jailli du cœur de tous ces enfants.

Jean-Pierre D.

### 90 ans

Ah,  
la famille...

Maman est née le 26 avril 1933. Elle a donc eu 90 ans le 26 avril dernier. C'est le genre d'anniversaire qu'on aime fêter. Mais l'organisation de cette fête n'était pas évidente du fait de l'état de Maman.

Physiquement elle va relativement bien pour son âge, elle vit chez elle, est autonome. Bien qu'habitant dans une maison isolée en pleine campagne elle avait une vie sociale bien remplie jusqu'au premier confinement. Le 17 mars 2020 toutes ses activités se sont arrêtées. Elle ne s'est jamais plainte de son isolement,

expliquant qu'elle avait beaucoup de chance d'habiter une grande maison confortable dans un cadre magnifique (ce qui est vrai).

Mais quand les restrictions de déplacement ont été levées, elle n'a repris aucune activité. Elle n'avait plus le goût de faire quoi que ce soit. Elle qui était passionnée de dessin et de peinture a délaissé ses crayons et ses pinceaux.

Au début elle continuait à se promener dans la forêt autour de chez elle, mais ses balades se sont raccourcies et espacées, et au bout de trois années, en dehors de sa visite quotidienne à la boîte aux lettres pour prendre son journal et quelques lettres (essentiellement des factures et des courriers de la banque) elle ne sort plus beaucoup de chez elle.

Elle passe le plus clair de son temps en pyjama dans son lit. Nous avons dû annuler plusieurs rendez-vous (coiffeur et dentiste) ces derniers mois car elle refusait de se lever et s'habiller. Ce n'est pas une dépression (qui pourrait faire l'objet d'un traitement médicamenteux) mais de l'apathie : moins grave mais qui ne se traite pas. Malgré cela nous avons décidé d'organiser un rassemblement familial pour ses 90 ans, en espérant qu'elle y participerait.

Maman a une descendance nombreuse : si elle est veuve depuis 20 ans elle a mis au monde et élevé avec Papa 5 enfants, qui sont tous mariés et leur ont donné 15 petits-enfants. Une partie de ceux-ci sont mariés ou vivent en couple et Maman a déjà 11 arrière-petits-enfants. Toute cette descendance n'habite malheureusement pas à proximité de Maman. Les plus proches sont à 1 h 30 de route et les plus éloignés sont à Montréal. Pour les 90 ans, avec mes frères nous avons essayé de réunir le plus de descendants possibles.

Le dimanche 30 avril, nous étions 41 descendants présents chez elle (les 4 absents avaient des raisons médicales lourdes pour ne pas venir). Le dernier frère vivant de Maman, qui vit à 2 km de chez elle, était également là avec son épouse. La veille du jour J, Maman a refusé de se lever et de s'habiller pour aller chez le coiffeur. Elle m'a dit "Tu ne te rends pas compte ce que c'est de vieillir, je suis trop fatiguée. Laisse-moi dans mon lit !" J'ai cédé et je suis allée à sa place chez le coiffeur. J'étais un peu inquiète pour le lendemain, mais il ne faut jamais désespérer de Maman.

Dimanche 30 avril, il fait beau (la météo s'est encore trompée, et c'est tant mieux). A 10 h 30 je vais dans la chambre de Maman lui demander de se lever et de s'habiller, en tendant le dos. Cette fois elle accepte : ouf, un premier cap de franchi. Le programme de la journée était : messe d'action de grâce célébrée par un neveu prêtre sous une tente installée sur la pelouse, déjeuner (cochon de lait rôti au feu de bois, superbe plateau de fromages et farandoles de gâteaux : trop bon !), puis grand jeu en équipe (quiz sur la vie de Maman, reconnaissance de photos d'enfance de chacun de nous, concours de dessin, etc, ...), ballade dans les bois, et diner léger. Maman a participé à presque tout (elle a juste remplacé la ballade dans les bois par une séquence de repos sur son lit) et après le dîner, quand une poignée de petits enfants jouaient au tarot jusqu'à minuit, elle faisait des allers-retours entre sa chambre et la salle de séjour pour profiter de leur présence.

Nous avons passé une journée merveilleuse. Chacun était heureux d'être là, de retrouver les autres membres de la famille et surtout de voir Maman rayonner, heureuse de notre présence à tous. Une journée parfaite permettant à chacun de garder un très beau souvenir de Maman.

Anne Claude C.

## Et Paf !

A l'aéroport d'Orly, l'été 2020, entre les deux confinements, les différentes liaisons et navettes sont très désorganisées. J'arrive tranquillement au parking voiture bien dans les temps, avant mon vol pour Calvi.

- Surprise, les navettes parking pour rejoindre les bus aéroport sont supprimées !

Je fais un rapide petit calcul avec mon heure limite d'enregistrement, et il faut se presser, panique légère...

Après 10 bonnes minutes de marche, masque au bec, j'ai chaud, je sors du parking pour rejoindre l'arrêt des bus aéroport, ouf !

*Rock'n' Roll  
&  
rocambolique..*

- 2° surprise, à ce bel arrêt, un petit panneau m'annonce l'arrêt des bus, cause Covid... re-calcul et là, panique forte !  
Ça s'annonce mal, voire très mal pour rejoindre l'aérogare !  
Je respire et cherche les solutions possibles, il n'y en a pas 36, stop, vélo, moto, taxi, Bus RATP, cheval, carriole, je suis prêt à prendre TOUT ce qui arrive !  
Sauf que, quasiment rien ne se présente, exceptées quelques voitures qui passent et que je hèle désespérément sans succès !  
Je continue à y croire, je tire ma valise à roulettes sur la route, en faisant des grands signes à tous les véhicules qui passent... rien !  
J'arrive à un croisement heureusement contrôlé par des feux tricolores et là je réalise que les voitures sont obligées de s'arrêter... « lumière et espoir reviennent »  
J'aborde une première voiture, mais elle est complète.  
Je demande à une seconde, un brave homme, seul avec un badge autour du cou me dit : « ok, montez ! »  
Je garde espoir malgré le temps devenu très limité, je lui explique la situation et il me dit : « Oui, ce n'est pas de chance mais en plus, c'est très juste car il y des travaux sur la route... ». Je tousse et regarde ma montre !  
Finalement ça avance, modérément mais je constate que mon chauffeur connaît très bien les lieux, il n'hésite pas à contourner les obstacles et prendre des sens interdits ou des voies seulement autorisées à certains véhicules ADP et autres...  
J'anticipe mes nombreux remerciements et ma chance d'être « tombé » sur lui car je constate qu'il me reste 5 minutes avant la fermeture du vol et il me dépose à un endroit interdit devant mon aérogare de départ !  
Je lui dis que c'est vraiment grâce à lui que je vais avoir mon avion à quelques minutes près, et je ne peux m'empêcher, ayant constaté de nombreuses infractions de lui dire « avec votre véhicule, j'ai l'impression que vous pouvez rouler presque partout sur la zone aéroportuaire, il ne manquait que le gyrophare ».  
Et là, dernière surprise, il me répond : « Il est là, juste sous votre siège ! »  
Et PAF !  
Oui, je suis de la Police de L'air et des Frontières, la PAF... !  
Merci M'sieur l'agent, j'ai eu mon vol à 2 minutes près, comme quoi il faut toujours garder espoir... !

Dominique L.

### Valeur partagée

*Bonne surprise*

Ma sœur, dans son parcours de vie, est maintenant accueillie dans une résidence autonome. Il s'agissait pour nous d'équiper son logement d'un minimum d'éléments de confort, afin qu'elle s'y sente bien.

Pour ma part, je lui donnais une télévision. Le problème est que lors d'un déménagement, j'avais cassé le pied.

Je mobilise donc un site reconnu pour offrir d'occasion beaucoup d'objets de différentes natures, grands et petits. Joie et satisfaction quand je pense avoir trouvé la perle rare. Je valide et règle la commande.

Soucieux de vérifier que c'est bien ce qui me convient, le vendeur m'envoie un message. J'y regarde plus précisément et effectivement il manquait une pièce indispensable. Du coup, ce vendeur annule mon achat, soucieux de garder la confiance de celles et ceux qui feront appel à lui. Une bonne nouvelle que de constater que l'honnêteté est toujours une valeur partagée ...

Jean-Pierre D..

### De l'aéroport de Hong-Kong

*Au musée pour admirer du beau !*

À un moment où les nouvelles catastrophiques s'accumulent chaque jour : guerres, climat, migrants, catastrophes en tous genres, enfants en danger ... il devrait y avoir un quota obligatoire de bonnes nouvelles dans les journaux qu'ils soient presse, radio ou télévision.....

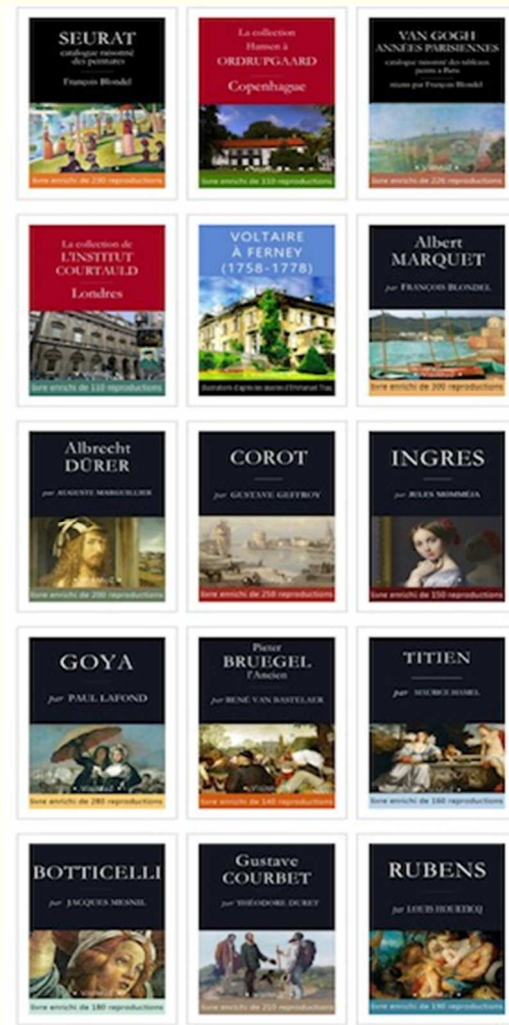
Cela éviterait à Sylvain Tesson de dire que : « La France est un paradis peuplé de gens qui se croient en enfer ».



Nous avons plus que jamais besoin de ce ballon d'oxygène de nouvelles rassurantes, optimistes et encourageantes pour l'avenir.

Alors, faisons un effort chacun(e) pour alimenter cette gazette que nous aimons depuis longtemps et qui nous manquerait si un jour elle n'existait plus !

Je viens de découvrir une collection numérique géniale sur les peintres (pour l'instant, une trentaine de livres, dont les textes sont agrémentés de nombreuses reproductions de tableaux sur lesquels on peut zoomer).



<https://www.visimuz.com/visilife/>

Une grande partie d'entre eux est disponible dans les bibliothèques de Paris. Vous pouvez donc les télécharger gratuitement de chez vous, si vous vous êtes inscrit gratuitement également dans l'une des 73 bibliothèques, même si vous n'habitez pas Paris

Chantal B.

## Le sport fédérateur

*Deux  
Sacrées  
Equipes !*

Le 11 juin, nous avons fêté les 50 ans du club de volley-ball de mon village de cœur où habite encore Maman.

J'en fus un des joueurs il y a longtemps, on jouait dehors et beaucoup d'anecdotes et de bons moments jalonnent cette longue histoire atypique.

En effet, ce village a une population aujourd'hui de 160 habitants, et même si au début, la plupart des joueurs en était habitants, ce ne fut plus le cas ensuite.

Malgré cela, la belle énergie, l'âme du village a traversé les décennies en attirant de nombreux talents et permis que nous fêtions ce cinquantenaire.

L'équipe masculine fut même championne de France en 2019 et la féminine cette année a obtenu la 4ème place, en attendant de faire mieux ! Et d'ailleurs, pendant cette compétition, une des joueuses clef de l'équipe est sortie pendant le match quelques minutes pour allaiter sa petite fille.

Comme quoi, certains endroits, dans l'énergie du monde, continuent de rayonner de la belle et bonne lumière, et on s'y sent bien !

Jean-Pierre D.



## Bonjour citoyen du monde !

Ah oui, nous vivons un moment spécial vraiment et je me sens très concernée par cette crise climatique.

Loin de broyer le noir de l'impuissance, de la peur, ou du déni, j'ai à cœur de me former, de m'associer avec d'autres (et nous sommes nombreux !), pour m'informer, me former, modifier mes habitudes de vie, et m'engager concrètement, à mon niveau.

Pour, tel le colibri, faire bouger les lignes en moi et... autour de moi ?

Oui, c'est ma responsabilité de citoyen du monde.

Peut-être partagez-vous un peu ou plus cette conscience et cet élan ?

Si c'est le cas, ou si vous êtes simplement curieux de comprendre ce qui se passe, le CNED (centre d'enseignement à distance) vient de mettre en ligne une formation gratuite, le « B.A BA du climat et de la biodiversité » de 5 chapitres de 1h15, parrainés par Jean Jouzel et Valérie Masson-Delmotte, paléoclimatologues renommés (<https://climat.cned.fr/>).

J'ai effectué le 1er chapitre hier : 😊 c'est simple, concis, clair, ludique, oui, c'est enthousiasmant, et cela me soutient dans ma démarche et me pousse à agir !

En plus, comme je l'ai lu sur le fronton de la gare du « Quai des possibles » à St Germain en Laye hier : « Agir rend heureux » !

Je serais dans la joie d'avoir un écho !?...

Cécile L.



En bonus !

## Encouragements...

Merci Jean-Yves.

Je viens de subir 3 opérations de suite les 27 février, 28 mars et 17 avril.

Une reconstruction sera nécessaire pour les interventions au visage et nécessitera différentes opérations sur plusieurs mois...

Merci pour les bonnes nouvelles que vous nous faites parvenir.

Elles me font rêver pendant leur lecture.

Je suis toujours ravie de les recevoir.

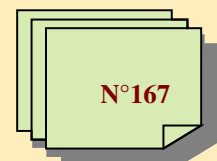
Marie-Claire 72 ans.

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.**

**Prochain numéro le :  
Dimanche 24 Septembre 2023**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 77 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr)**

**Blog partenaire : <https://blog-bonnes-nouvelles.fr/>**

**Pour vous désabonner : [gazette.dbn@orange.fr](mailto:gazette.dbn@orange.fr) / RGPD : aucun nom ni courriel n'est communiqué.**